

# Importancia de un registro institucional de fractura de cadera en ancianos: un trabajo interdisciplinario

Javier Benchimol, Jorge Barla y Cristina Elizondo

Benchimol J, Fiorentini F, Elizondo CM, Boietti BR, Carabelli G, Barla J, Sancineto C, Waisman GD, Giunta DH. Institutional Registry of Elderly Patients With Hip Fracture in a Community-Based Tertiary Care Hospital in Argentina (RIAFC). *Geriatr Orthop Surg Rehabil.* 2016, June 15, 2016 DOI: 10.1177/2151458516651309

## COMENTARIO

Un registro clínico abarca un conjunto selectivo de datos clínicos rigurosamente recogidos y almacenados, centrados en una condición específica. Los registros son relevamientos sistemáticos de casos de forma estandarizada que permiten conocer los casos y describirlos facilitando el diseño de estrategias para mejorar la atención de los pacientes. Pueden funcionar como listas de vigilancia y permiten realizar evaluaciones epidemiológicas de la población de pacientes afectados.

La fractura de cadera es una complicación común de la osteoporosis en pacientes de edad avanzada y aumentan sustancialmente el riesgo de muerte y morbilidad grave en los ancianos. La edad avanzada de presentación se caracteriza por una disminución de la reserva funcional, que pone al enfermo en una situación de fragilidad generando mayor frecuencia de complicaciones y recuperación subóptima. El traumatismo y la fractura de cadera corresponden a una población comórbida y usualmente polimedica con mayor probabilidad de complicaciones o reagudizaciones de enfermedades crónicas. La fractura de cadera supone un complejo interjuego entre un proceso normal (el envejecimiento), un conjunto de patologías (las comorbilidades) y un proceso traumático agudo (la fractura) que hace que la atención del paciente sea un verdadero desafío.

La mortalidad hospitalaria en pacientes ingresados por fractura de cadera ronda el 5%, pero este número varía en función del tiempo de estadía hospitalaria. Las causas de muerte más reconocidas son la insuficiencia cardíaca y las infecciones respiratorias. No obstante, independientemente del tiempo de hospitalización, el 15% de los pacientes fallece a los 3 meses y el 25-30% al año<sup>1</sup>. De aquellos

que sobreviven a los 6 meses, solo el 50-60% recuperan la capacidad previa para caminar y el 40-50% recuperan su nivel previo de independencia para las actividades básicas de la vida diaria<sup>2,3</sup>. Existe evidencia de que la morbimortalidad sería aún peor en ancianos con menor reserva funcional<sup>1</sup>.

En este escenario, debido a la gran cantidad de pacientes susceptibles, la alta frecuencia de esta patología en nuestro medio y la gran cantidad de complicaciones, proponemos la creación de un registro sistemático de pacientes ancianos ingresados en el hospital por fractura de cadera, lo que permitirá conocer el impacto real de esta patología en nuestro medio, así como evaluar las diferentes estrategias de cuidado y sus resultados.

Hay datos limitados con respecto a las fracturas de cadera en América Latina y la Argentina<sup>4,6</sup>.

El objetivo de este proyecto fue la creación de un Registro Institucional de Ancianos con Fractura de Cadera (RIAFC) confirmada, con el objetivo del relevamiento prospectivo de datos epidemiológicos, factores de riesgo, diagnóstico, pronósticos, tratamiento, seguimiento y sobrevida. Los objetivos secundarios son la descripción de: la población de ancianos fracturados de cadera en el Hospital Italiano de Buenos Aires, las características de los factores predisponentes y desencadenantes, los tratamientos en nuestra población, la tasa de complicaciones y su tratamiento y la morbimortalidad posterior al evento. Una característica distintiva del RIAFC es la evaluación del anciano basada en su funcionalidad y la fragilidad que pudiera tener al momento de la fractura.

Se involucran en la creación del RIAFC los Servicios de Clínica Médica, Ortopedia y Traumatología, Endocrinología, Rehabilitación y Alimentación; las Secciones de Epidemiología Clínica, Medicina Geriátrica y Medicina Domiciliaria, y el Área de Investigación en Medicina Interna de Clínica Médica. Esto favorece el enriquecimiento continuo por la interacción de especialistas en el cuidado clínico y ortopédico del paciente anciano y de especialistas en metodología de investigación.

El RIAFC es un registro prospectivo de pacientes ancianos con fractura de cadera que comenzó a funcionar en junio

Recibido 31/07/16

Aceptado 2/08/16

Servicio de Clínica Médica (J.B.). Servicio de Ortopedia y Traumatología (J.B.). Área de Investigación en Medicina Interna (C.E.). Hospital Italiano de Buenos Aires  
Correspondencia: javier.benchimol@hospitalitaliano.org.ar

de 2014. El registro contiene información recolectada de forma estandarizada y con sistematización de un circuito de calidad, sobre las características demográficas basales, comorbilidades, de laboratorio y los datos radiológicos de los pacientes con seguimiento a los 3 y 12 meses después de

la fractura a fin de evaluar la función física, las readmisiones y la morbimortalidad<sup>7</sup>.

El RIAFC brinda información valiosa para generar otras preguntas o hipótesis, y la posibilidad de llevar a nuevas líneas de investigación institucionales.

---

**Conflictos de interés:** los autores declaran no tener conflictos de interés.

---

## REFERENCIAS

1. Hannan EL, Magaziner J, Wang JJ, et al. Mortality and locomotion 6 months after hospitalization for hip fracture: risk factors and risk-adjusted hospital outcomes. *JAMA*. 2001;285(21):2736-42.
2. Alarcón Alarcón T, González-Montalvo JI. [Osteoporotic hip fracture. Predictive factors of short-and long-term functional recovery]. *An Med Interna*. 2004;21(2):87-96.
3. Robinson TN, Eiseman B, Wallace JI, et al. Redefining geriatric preoperative assessment using frailty, disability and co-morbidity. *Ann Surg*. 2009;250(3):449-55.
4. Gullberg B, Johnell O, Kanis JA. World-wide projections for hip fracture. *Osteoporos Int*. 1997;7(5):407-13.
5. Fragility Fracture Network. Web site. <http://fragilityfracturenetwork.org/>. Accessed December 17, 2015.
6. Morosano M, Masoni A, Sánchez A. Incidence of hip fractures in the city of Rosario, Argentina. *Osteoporos Int*. 2005;16(11):1339-44.
7. Benchimol J, Fiorentini F, Elizondo CM, et al. Institutional Registry of Elderly Patients With Hip Fracture in a Community-Based Tertiary Care Hospital in Argentina (RIAFC). *Geriatr Orthop Surg Rehabil*. 2016;7(3):121-5.