

Unidad de Cirugía Ambulatoria

Éste es uno de los servicios más recientes y modernos incorporados por el Hospital Italiano, siguiendo una tendencia irreversible de alcance mundial. La historia se remonta a 1963, en Phoenix, Arizona, cuando se creó el "Surgicenter", una modalidad de atención para pacientes quirúrgicos que no implicaba internación. El modelo demostró ser exitoso, creció y, en la actualidad, en los Estados Unidos, el 60% de todas las cirugías se efectúan bajo esta sistemática, que se expandió rápidamente y pasó a conocerse con el nombre de cirugía ambulatoria.

En la evolución histórica de la cirugía, la necesidad del ingreso hospitalario se fue difundiendo a partir de la mayor complejidad de las operaciones, del desarrollo de tecnologías quirúrgicas sofisticadas y de la implementación de controles postoperatorios rigurosos que exigían las intervenciones de alto riesgo. Con el correr del tiempo, sin embargo, la deducción lógica de los especialistas fue que, si un número importante de pacientes eran intervenidos por procesos que no presentaban esos condicionantes, el ingreso en el hospital sería innecesario.

Fue así que los avances tecnológicos en el campo de la cirugía y la anestesiología, la influencia de la economía en el campo sanitario, el cambio de actitud de los profesionales y la búsqueda de mayor confort y bienestar para el paciente, fueron modificando la necesidad de hospitalización de determinados procedimientos quirúrgicos.

Una innovación asistencial

La cirugía ambulatoria es un óptimo modelo organizativo de asistencia quirúrgica multidisciplinaria, que permite tratar a pacientes bien seleccionados en forma efectiva, segura y eficiente, sin necesidad de contar con una cama de hospitalización tradicional. Asimismo, constituye una de las innovaciones más importantes del proceso asistencial, puesto que permite que los pacientes pasen la noche anterior y posterior a la intervención en su domicilio.

Esta cirugía ambulatoria puede ser menor, mediana o mayor, según el tipo de intervención, y puede realizarse con anestesia local, regional o general. La cirugía menor ambulatoria comprende aquellos procedimientos quirúrgicos menores con anestesia local tras los cuales la persona, sin ningún período de recuperación, vuelve a su domicilio. La cirugía mayor ambulatoria abarca los procedimientos quirúrgicos realizados con anestesia general, regional o local que requieren de un control postoperatorio y en los que el paciente retorna a su domicilio luego de un período de observación, pero siempre el mismo día de la intervención.

También puede clasificarse como cirugía ambulatoria la atención de procesos subsidiarios de cirugía realizada con anestesia general, local, regional o sedación, que requieren cuidados postoperatorios poco intensivos y de corta duración, por lo que no necesitan ingreso hospitalario y admiten que el paciente pueda ser enviado a su domicilio pocas horas después del procedimiento.

En la Argentina, comenzó a hablarse del tema a partir de 1990 y tiempo después fueron surgiendo algunas tibias expresiones de esta modalidad quirúrgica en algunas instituciones públicas y privadas.

El Hospital Italiano, en conocimiento de estos procedimientos y al impulso de su Dirección Médica, tomó la decisión de implementar cirugía ambulatoria en 1992, designando a profesionales que se encargaran de desarrollar el tema, perfeccionarse en el exterior y aplicar el modelo en la Institución.

Pero para alcanzar el éxito en el programa era necesario desarrollar o adecuar estructuras edilicias, administrativas y humanas. Recién entonces, concluida esta etapa, se inauguró en noviembre de 1993 la Unidad de Cirugía Ambulatoria del Hospital Italiano, que pasó a ocupar un sector reciclado de antiguos quirófanos y áreas de internación.

El Servicio es hoy una unidad autónoma con

base hospitalaria e independencia administrativa y sanitaria, pero posee todo el apoyo de la alta complejidad del Hospital, si fuera necesario. Cuenta con cinco quirófanos perfectamente equipados para cualquier tipo de anestesia y práctica quirúrgica, un área administrativa, salas de recuperación y sala de espera, entre otras facilidades.

Todas las especialidades del departamento quirúrgico tienen prácticas ambulatorias y, en la actualidad, aproximadamente un 26% de todas las cirugías de la Institución se efectúan en la unidad. Lo relevante es que de ese porcentaje el 68% corresponde a cirugía mayor ambulatoria, procedimiento éste que de otra manera hubiera requerido internación.

Lazos con el mundo

La clave del éxito en cirugía ambulatoria, minimizando las complicaciones, depende de la adecuada selección de pacientes y del procedimiento quirúrgico que se elija. Hasta fines de 2002, la unidad efectuó 34.343 operaciones, siendo el porcentaje de complicaciones que obligó a convertir el procedimiento de ambulatorio a internado de sólo el 0,6% en toda la serie.

Es que cirugía ambulatoria en el Hospital Italiano no implica sólo una tarea asistencial.

Muchos de sus profesionales le dedican tiempo y esfuerzo a la actividad docente y académica sobre el tema.

Entre otras iniciativas, el Servicio organizó la Primera Jornada Nacional de Cirugía Ambulatoria; invita habitualmente a profesionales extranjeros destacados a realizar actividad docente en la unidad; dicta un curso periódico de anestesia en cirugía ambulatoria; sus coordinadores médicos impulsaron la creación e integran la Comisión de Cirugía Ambulatoria de la Asociación Argentina de Cirugía, desde donde se organizan conferencias, cursos y reuniones de consenso, y colabora en la preparación de la Guía de Cirugía Ambulatoria, que será presentada para su aprobación por el Ministerio de Salud.

Además, tiene participación activa en los congresos nacionales e internacionales de la especialidad, con la intención de ser futuro miembro permanente de la Sociedad Internacional de Cirugía Ambulatoria; es un referente de la especialidad en todo el país y mantiene lazos con sus pares de Latinoamérica, los Estados Unidos y algunos países de Europa, efectuando un fluido intercambio de experiencias con miras a un futuro que se presenta, sin duda, como de un sostenido crecimiento.