

# Departamento de Docencia e Investigación Área de Investigación

El Área de Investigación del Departamento de Docencia e Investigación fue creada en 1999 a partir del Comité de Investigación, nacido en 1980 con el fin de fomentarla y de asesorar a los médicos del Hospital Italiano. Durante los últimos años sus actividades se focalizaron en la evaluación de protocolos, determinando su transformación en el Comité de Ética de Protocolos de Investigación (CEPI).

En la actualidad, el área cuenta con tres Comités: el CEPI, el de Investigación Clínica y el de Investigación Básica (ICBME, ver *La investigación experimental*).

## COMITÉ DE ÉTICA DE PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN (CEPI)

Por ser el "heredero" del Comité original, probablemente ha sido el de mayor crecimiento y repercusión en los últimos años, tanto dentro como fuera del Hospital. Su función es la evaluación de protocolos de investigación presentados por profesionales de los distintos Servicios del Hospital Italiano, aunque también ha adquirido características que le permiten funcionar como Comité Independiente, o sea evaluar protocolos de otras instituciones.

Su responsabilidad principal es que el protocolo se desarrolle dentro de las normas nacionales e internacionales y, esencialmente, con la adecuada protección del sujeto de investigación. En este sentido, el CEPI fue uno de los primeros en su género en el país en tener pautas de funcionamiento adecuadas a las normas internacionales y adaptadas a las características locales.

De manera similar, es uno de los pocos que cuenta con una base de datos electrónica incluyendo todos los protocolos evaluados desde el año 2000. A partir de 2002 es el único Comité que monitorea internamente los protocolos realizados en el Hospital Italiano. La experiencia

obtenida en el pasado año le ha permitido confirmar que este monitoreo interno tiene una fuerte función docente y, además, permite controlar la documentación que debe tener cada protocolo, actualizar los informes periódicos y tener una idea cabal sobre el estado de cada uno de los protocolos originalmente aprobados.

En los últimos 3 años, el CEPI ha evaluado alrededor de 60 protocolos anuales, de los cuales 70% es patrocinado por la industria biomédica. Para satisfacción del Hospital, cada año la proporción de protocolos propios de la Institución crece, habiendo llegado al momento actual del año a constituir un 39 % de los evaluados.

Estas características del Comité de Ética de Protocolos de Investigación lo han convertido en un referente en el tema a nivel internacional y sus miembros han presentado sus experiencias en reuniones de entidades vinculadas con la Ética de la Investigación, como el Consejo de Ética en Medicina de la Academia Nacional de Medicina y el Foro Latinoamericano de Miembros de Comités de Ética.

## COMITÉ DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Desde su inicio, el Comité de Investigación Clínica pretendió recuperar actividades realizadas en el pasado por el Departamento de Docencia e Investigación y desarrollar otras nuevas. El conocido Catálogo de Presentaciones y Publicaciones de la década del 80 ha quedado hoy plasmado, a través de su tarea, de la del personal de Informática del DDI y del Departamento de Información Médica, en un mecanismo por el cual cada médico incorpora en la página de Internet del Hospital sus trabajos y publicaciones. Esta actualización directa y personal permite una vigencia permanente, evitando el proceso intermedio de la

recolección de datos por los Servicios y su carga a un formato adecuado, con la correspondiente demora.

Otro de sus objetivos es la organización de un Curso de Metodología de la Investigación para médicos en formación, residentes y becarios. El Departamento ya ofrecía cursos con distintas orientaciones, los cuales eran obligatorios para la Carrera de Médicos Especialistas. Pero el curso actual, de dos semestres de duración, pretende aunar los esfuerzos de los distintos grupos que se dedican al tema, integrando algunos de los cursos anteriores. Se estima que servirá de base para la introducción de la temática de la Metodología de la Investigación a todos los médicos jóvenes del Hospital Italiano.

El más reciente de los logros del Comité es la formación de un equipo de trabajo que cumplirá con una de las aspiraciones más deseadas y aún no concretadas del área: el asesoramiento a los médicos para la realización de protocolos de investigación. El grupo, que venía trabajando sobre el tema en los últimos dos años, se encargará de ofrecer asesoramiento sobre protocolos en diferentes niveles de complejidad. También estará abierto a propuestas de trabajos de investigación que sean de interés general del Hospital en cuanto al mejoramiento de la atención y optimización de recursos, que en general se desarrollarán en forma conjunta entre varios Servicios de la Institución.

## UN DESARROLLO QUE NO SE DETIENE

Como recordamos al comienzo, el objetivo principal del Comité de Investigación fue desde su creación, hace más de dos décadas, el desarrollo de la investigación en todos sus aspectos. La formación del ICBME significó un enorme crecimiento de la investigación básica, algo muy poco común en instituciones hospitalarias.

Teniendo en cuenta el interés por contar con una investigación propia, tanto básica como clínica, el entrenamiento de los médicos jóvenes en Metodología de la Investigación permitirá que ésta vaya surgiendo de aquéllos que están en formación, para lo cual la posibilidad de asesoramiento al momento de surgir las ideas es esencial. La ventaja de poder desarrollar investigaciones de interés general para el Hospital, que repercutan en una mejor atención de los pacientes y en la optimización de costos, serán instrumentos de vital importancia en el desarrollo institucional.

El CEPI seguirá evaluando tanto los protocolos propios como aquellos patrocinados por la industria biomédica con el fin de que el Hospital siga a la vanguardia de la investigación seria del país. La conjunción de investigación básica y clínica, el entrenamiento de profesionales en Metodología de Investigación, el asesoramiento para la realización de protocolos y la evaluación de los mismos con un nivel internacional permitirán sin duda cumplir con estos objetivos.