

# Psiquiatría

## Prevención y rehabilitación como premisas

La atención psiquiátrica ambulatoria se inició en el Hospital Italiano en 1961, estando al frente de la especialidad el Prof. Dr. Carlos R. Pereyra, eximio semiólogo. Pero fue recién una década después cuando cobró un impulso definitivo, tras la asunción del Prof. Dr. Mauricio Goldenberg como jefe del Servicio.

Con la experiencia de haber formado y dirigido el primer servicio de psicopatología en un hospital general de la Argentina, el Dr. Goldenberg incorporó el principio de *Psiquiatría Dinámica*, utilizando, además del referente neuropsiquiátrico, los conceptos del psicoanálisis y revalorizando la prevención primaria y la rehabilitación para la reinserción social del paciente psiquiátrico.

Esta concepción de la atención psiquiátrica determinó la creación de una sala compartida de internación de agudos de la especialidad y, tiempo más tarde, en 1974, de la definitiva Sala de Psiquiatría, con 28 camas, comedor y salas comunes de actividades terapéuticas, hecho que convirtió al Hospital Italiano en el primero del país en contar con un Servicio de Psicopatología con atención ambulatoria y de internación.

El crecimiento de la especialidad y su rápida aceptación comunitaria promovió la división de los consultorios externos en atención de niños, adolescentes, adultos y ancianos; la atención en terapias grupales; la formación de un equipo de interconsultas para atender las demandas de las otras especialidades médicas; la organización de una guardia psiquiátrica de 24 horas con atención domiciliaria y la puesta en marcha, en el plano docente, de la Residencia de Psiquiatría.

### ATENCIÓN INDIVIDUAL, GRUPAL Y FAMILIAR

Hoy, el Servicio cuenta con un área de internación en habitaciones dobles; posee áreas de comedor y salones para la realización de actividades grupales (terapias grupales, expresión corporal, musicoterapia, terapia ocupacional), dispone de cinco consultorios para consultas

individuales y de familia, tiene diez consultorios centralizados y una red de 50 consultorios externos pertenecientes a sus profesionales, donde se procesan en conjunto más de 8.000 prestaciones por mes que, sumadas a las realizadas en las otras áreas, promedian alrededor de 12.000 prestaciones mensuales.

Ofrece atención individual, grupal y familiar; lleva a cabo proyectos de investigación y en asistencia ambulatoria cuenta con subespecializaciones, como atención de pacientes con ansiedad o depresión, gerontopsiquiatría, adolescencia, adicciones, trastorno de la conducta alimentaria y psicoterapia prequirúrgica. Estos grupos de trabajo se interrelacionan en su actividad con la atención en la Sala de Internación, las interconsultas de otros Servicios y el área de Hospital de Día, donde funciona una comunidad terapéutica con un promedio de 25 pacientes. Como prestaciones más específicas sobresalen la atención especializada a pacientes oncológicos, la preparación psicológica para afrontar quimioterapia, la preparación de familiares y cuidadores de pacientes con demencia, los grupos antiestrés laboral, antitabáquico y de orientación vocacional, el taller de entrenamiento cognitivo de la memoria y el equipo de estudios psicotécnicos para selección de personal.

### OBJETIVOS ASISTENCIALES Y DOCENTES

En el futuro, el Servicio prevé, entre otros proyectos, celebrar contratos de reciprocidad con prestigiosos centros psiquiátricos y hospitales del exterior, crear la carrera de grado de Psicología del Instituto Universitario del Hospital Italiano, aprobar la Residencia para Psicólogos, establecer un programa de formación continua a distancia para profesionales de la especialidad, participar en las actividades del Centro de la Mujer y del Centro de Neurociencias de la Institución, otorgar becas de perfeccionamiento en el exterior para residentes de la especialidad y disponer de una historia clínica única y electrónica.

Todo ello sin perder de vista sus objetivos asistenciales y docentes, formados en la experiencia acumulada a través del tiempo. Entre ellos, adecuar constantemente el desempeño médico a las necesidades de los pacientes, fomentar la integración con otras especialidades, establecer programas de psicoeducación comunitaria, desarrollar un programa de rehabilitación del paciente psiquiátrico para su inserción social, acentuar la presencia del Servicio en los Centros Periféricos y seguir participando en el Comité de Bioética, necesario marco de referencia en la medicina del siglo XXI.

En el campo docente, sobresalen los proyectos de cursos de pre y postgrado en Psiquiatría del Instituto Universitario del Hospital Italia-

no y de la Facultad de Medicina de la UBA; el programa de Residencias Médicas en Psiquiatría en Sede Central y el curso para acompañante terapéutico psiquiátrico, sin olvidar el estímulo a la investigación clínica, psicológica y biológica en el Centro de Investigación.

Dentro de este punto podemos citar la difusión del quehacer científico-asistencial del Servicio a través de cursos, conferencias, su participación en congresos nacionales e internacionales, la presentación y publicación de sus trabajos en revistas nacionales y extranjeras de prestigio mundial y la organización de las Primeras Jornadas de Psiquiatría del Hospital Italiano, realizadas en septiembre último en Buenos Aires.