

Unidad de Diagnóstico y Tratamiento Fetal

Atención completa del niño por nacer

La Unidad de Diagnóstico y Tratamiento Fetal es una de las más nuevas en la estructura asistencial del Hospital Italiano. En las últimas décadas, las anomalías del desarrollo fetal o los defectos congénitos, junto con el parto prematuro y el bajo peso, se han convertido en la principal causa de enfermedad y muerte para el feto y el recién nacido. Simultáneamente, sin embargo, la introducción de la ecografía y el desarrollo de las técnicas de diagnóstico prenatal comenzaron a permitir en este mismo período la evaluación completa del niño por nacer, de manera tal que se generó el concepto del “feto como paciente” y de “medicina fetal”.

Si bien la atención de la embarazada ha tenido siempre el doble objetivo de lograr el mejor resultado para la madre y el feto, recién en épocas recientes los avances en medicina perinatal han hecho que ambos sean considerados como dos pacientes pasibles de tratamiento. De ahí que hoy se utilicen frecuentemente los términos de Medicina Materno-Fetal y de Medicina Perinatal, en reemplazo de los que aludían a las áreas tradicionales, como Obstetricia o Neonatología.

El vertiginoso progreso del conocimiento del feto y sus patologías, y la necesidad de dar respuesta a la progresiva demanda sobre diagnóstico y tratamiento de las enfermedades fetales, produce rápidamente la convergencia de distintas áreas que comprenden, además de la medicina materno-fetal, la neonatología con todas sus subespecialidades médicas y quirúrgicas, imágenes, genética, citogenética, biología molecular, bioquímica y anatomía patológica, entre otras.

EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

El Hospital Italiano, a partir de la experiencia de varios de sus Servicios en el manejo de

defectos congénitos, como Obstetricia, Imágenes y Pediatría, comenzó a darle forma a la creación de un *Comité de Malformaciones*. Éste sería el ámbito donde se empezaría a compartir e intercambiar información y a discutir casos clínicos de manera verdaderamente multidisciplinaria. Un paso trascendente fue la suma del Instituto de Ciencias Básicas y Medicina Experimental a este proceso, lo que permitió canalizar las distintas inquietudes y desarrollar modelos experimentales para la investigación en medicina fetal.

Finalmente, con recursos humanos altamente calificados y una fuerte estructura asistencial y de investigación, la Dirección Médica decidió crear la Unidad de Diagnóstico y Tratamiento Fetal, con un grupo de trabajo integrado por profesionales de todas las disciplinas que tienen relación con la prevención, la pesquisa, el diagnóstico y el tratamiento de los defectos congénitos en su etapa prenatal y neonatal.

La Unidad desarrolló la primera investigación en el país sobre cirugía fetal de mielomeningocele en ovejas, manejando asimismo en el área clínica numerosos casos y tratando con éxito distintas patologías, constituyéndose desde entonces en uno de los centros de referencia para la atención de embarazos con anomalías fetales y disponiendo de los recursos humanos y la estructura para la atención de alta complejidad.

UN ENFOQUE BIOÉTICO

Con el propósito de proveer la mejor atención prenatal y perinatal posible en forma multidisciplinaria, integrada, de alta calidad y actualizada a aquellas parejas que están gestando un bebé con una anomalía del desarrollo, la Unidad de Diagnóstico y Tratamiento Fetal procura realizar una rápida y precisa evaluación diagnóstica, a fin de evaluar las posibles conductas y seleccio-

nar la mejor alternativa para los intereses de la madre y del niño por nacer.

En este sentido, se preocupa por brindar un asesoramiento prenatal y perinatal correcto y comprensivo, ofreciendo las distintas posibilidades terapéuticas clínico-quirúrgicas, tanto en el período prenatal como posnatal. Para ello, efectúa investigaciones desde la etapa prenatal y sobre modelos experimentales a cargo de profesionales especializados muchas veces formados y capacitados en la propia Unidad, y fomenta la investigación básica, clínica y epidemiológica tanto en el área de diagnóstico como en la de tratamiento. En ambos casos, sin descuidar los aspectos psicosociales y bioéticos que plantea esta nueva área del conocimiento.

PRÁCTICAS ASISTENCIALES

En su aspecto estructural, la Unidad posee un Área Clínica y un Área Experimental en las que participan profesionales de diversos Servicios y dependencias del Hospital, como Anatomía Patológica, Anestesia, Cardiología Infantil, Cirugía Plástica Pediátrica, Cirugía y Urología Pediátricas, Diagnóstico por Imágenes, Enfermería Neonatal, Genética, Laboratorio, Neonatología, Neurocirugía Pediátrica, Obstetricia y el Instituto de Ciencias Básicas y Medicina Experimental.

Sus actividades comprenden prácticas asistenciales, de investigación y docencia. Las prácticas asistenciales incluyen procesos de evaluación ecográfica detallada; ecocardiografía fetal; Doppler; resonancia magnética nuclear; screening de defectos congénitos; procedimientos de diagnóstico prenatal; estudios citogenéticos, moleculares, bioquímicos, infectológicos e histopatológicos de material obtenido del embarazo; evaluación interdisciplinaria, asesoramiento prenatal y perinatal interdisciplinario; asesoramiento genético; terapia fetal médica y quirúrgica; transfusiones intrauterinas intravascular e intraperitoneal; terapia intensiva neonatal; cirugía neonatal especializada; anatomía patológica e intervención del Comité de Bioética.

INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

El desenvolvimiento de la Unidad de Diagnóstico y Tratamiento Fetal está necesariamente ligado a permanentes actividades de investigación y docencia.

Las primeras se caracterizan por el desarrollo de investigación clínica y epidemiológica sobre anomalías del desarrollo fetal; la investigación básica sobre protocolos de investigación y entrenamiento en técnicas quirúrgicas intrauterinas en ovejas y roedores; los protocolos de investigación de terapia farmacológica y los protocolos de investigación realizados, en curso o en evaluación, que incluyen diversos procedimientos y técnicas, como trasplantes o cirugías a cielo abierto.

Las actividades académicas, en tanto, tienen una decidida orientación a la formación de recursos humanos y el aporte científico, reflejados a través de la organización de cursos, jornadas y simposios, ateneos semanales con el equipo profesional de la Unidad, la presentación de trabajos en reuniones científicas nacionales e internacionales y la edición de publicaciones especializadas, difundidas en el país y en el exterior.

TÉCNICAS NO INVASIVAS

Sin duda, el campo del diagnóstico y tratamiento prenatal de los defectos congénitos se encuentra en plena evolución y es uno de los pilares para el mejoramiento de los resultados perinatales. En el área de diagnóstico, las tendencias apuntan al desarrollo de técnicas no invasivas o menos invasivas que permitan conocer, no sólo la anatomía y la fisiología del feto, sino también su constitución genética o de marcadores de susceptibilidad genética a determinadas enfermedades. Asimismo, se tiende al desarrollo de técnicas de detección precoz y de aplicación poblacional.

En tanto, en el campo de la terapia fetal las perspectivas tienen un espectro muy amplio que van desde intervenciones paliativas hasta posibilidades de terapia génica o trasplante de *stem cells*, también con una clara tendencia a lo no invasivo o a lo mínimamente invasivo.