

Comité de Control de Infecciones

Siempre atento a los factores de riesgo

La existencia de un Comité de Control de Infecciones está considerada uno de los estándares en calidad de atención a nivel internacional, no sólo por el beneficio directo que significa para el paciente sino por su alto impacto económico, que se manifiesta a través de la reducción de costos de internación y tratamiento. En el Hospital Italiano su formación se remonta a 1985.

Basado en un modelo desconocido hasta entonces en nuestro país, el nuevo organismo destacó la importancia de la función de enfermería con dedicación en esta tarea, la que actualmente se conoce como Enfermería en Control de Infecciones.

Al poco tiempo, el Comité contaba con un lugar físico estable en la planta edilicia del Hospital y en 1988 editó con gran satisfacción el primer Manual de Normas de Control de Infecciones, cuyo contenido fue publicado en la Revista Panamericana de Infectología y circuló por toda Latinoamérica. Esta obra fue la predecesora de las Mini Guías de Control de Infecciones editadas en 2001, que pasaron a formar parte de la Biblioteca del Congreso de la Nación y además fueron solicitadas por el Ministerio de Salud Pública de Guatemala para su red de Hospitales.

CENTRAL, ÚNICO Y MULTIDISCIPLINARIO

El Comité de Control de Infecciones del Hospital Italiano tiene las siguientes características:

Es un organismo Central, que depende de la Dirección Médica. Esto asegura su ejecutividad, ya que tiene autonomía y autoridad en lo que se refiere a Control de Infecciones en los distintos Servicios de la Institución.

Es único, para optimizar la normatización y facilitar la auditoría del modo en que se implementaron las recomendaciones emitidas.

Es multidisciplinario, porque está integrado por representantes de los distintos Servi-

cios y Departamentos del Hospital, quienes aportan inquietudes propias de su área y contribuyen a la solución de problemas de otros sectores. Es muy importante su interrelación continua con la Gerencia de Compras, Farmacia, Enfermería, Auditoría Médica, Hotelería, Intendencia, Ingeniería de Planta, Esterilización y otros Servicios centrales.

OBJETIVOS Y TAREAS

Los objetivos del Comité son la prevención y control de las infecciones, tanto en el paciente como en el personal de salud y de la comunidad, y sus propósitos son fundamentalmente tres:

Investigación, que se centraliza en la prevención y el control de las infecciones intrahospitalarias, además del uso apropiado de fármacos, incluyendo antibióticos, vacunas y diferentes insumos médicos.

Vigilancia Epidemiológica, que es continua en las unidades de cuidados intensivos y se centraliza en factores de riesgo, tales como bacteriemias asociadas a catéteres endovasculares centrales, infecciones urinarias asociadas a sonda vesical, neumonías asociadas a asistencia respiratoria mecánica y gérmenes multirresistentes. En este campo de vigilancia epidemiológica, se realizan estudios de incidencia de cirugía limpia y prevalencia de infecciones en todo el Hospital desde 1986 y también es permanente la evaluación y el relevamiento de las distintas áreas.

Comunicación e información, a través de informes elaborados tomando como punto de partida los resultados obtenidos de la investigación, la vigilancia epidemiológica y los datos de laboratorio.

Desde un punto de vista orgánico, el staff elabora y mantiene un programa anual de trabajo donde se incluyen tareas de docencia, vigilancia, investigación y actualización de normas.

En materia docente, elabora y desarrolla

diferentes estrategias en función de dos acciones básicas: la docencia incidental y la programada. La primera es la más frecuente y se realiza en el mismo momento en que se detecta el factor de riesgo, mientras que la otra es más preventiva y se efectúa con material de apoyo escrito y gráfico, entre otros.

La vigilancia se lleva adelante con un programa cuyos resultados marcan prioridades y acciones según los distintos factores de riesgo de infección, con normas para el personal que trabaja en el tema, y la docencia abarca el staff del Hospital y se extiende a los pacientes, en especial aquellos que reciben un trasplante de órganos sólidos o que están sometidos a tratamientos inmunosupresores, esplenectomías o valvulopatías. Tarea esta última, asimismo, que comprende la formación de enfermeras en control de infecciones que se desempeñan en instituciones públicas y privadas de todo el país, así como las pasantías de médicos y enfermeros.

COLABORACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES

El Comité también desarrolla trabajos de consultoría y organiza cursos abiertos, jornadas y congresos nacionales e internacionales, los cuales son muy bien recibidos fuera de la Institución. En Latinoamérica, el organismo se ha destacado en el uso racional de antibióticos y otros fármacos, trabajando en forma conjunta con sus pares de otros países a fin de disminuir las infecciones, la sobrecarga superflua de trabajo de enfermería y los costos ecológicos, tóxicos y financieros del uso de antibióticos y otras drogas. En este programa participan activamente todos los infectólogos y la actividad ha

merecido varias consultorías de miembros de la OPS de Chile, Uruguay, Estados Unidos, Bolivia y Venezuela.

Algunos sectores internos para los que se elaboran recomendaciones y con los cuales se trabaja en forma conjunta son Gerencia de Suministros, Lavandería, Cocina y Central de Esterilización. Con Medicina Laboral, el Comité colabora en la notificación y prevención de los accidentes con riesgo de transmisión de infecciones a través de la sangre y otros fluidos corporales, e interactúa con el laboratorio de microbiología, del que recibe todos los datos de sensibilidad referentes a los distintos microorganismos responsables de las infecciones. También tiene en marcha programas conjuntos con el Comité para los Residuos y el área de Intendencia, con el propósito de disminuir el riesgo de accidentes y optimizar los recursos disponibles.

Finalmente, cabe destacar que en estos tiempos, donde la calidad es prioritaria, el organismo asesora sobre los productos biomédicos que ingresan al Hospital, a fin de detectar sus fortalezas y debilidades, para lo cual desde 1994 trabaja en la evaluación de especialidades medicinales colaborando con el Comité de Homologación de Productos.

Con la satisfacción de ser el primero entre sus pares que logró una continuidad en el tiempo, el Comité de Control de Infecciones del Hospital Italiano recibe habitualmente el reconocimiento de instituciones médicas de todo el país y del exterior, participando en varios programas gubernamentales de su incumbencia y respondiendo consultas provenientes de países como Ecuador, Colombia, Nicaragua, Paraguay y Uruguay.