

# Departamento de Medicina

## Nutrida actividad asistencial

Por su envergadura y diversidad, el Departamento de Medicina constituye una de las áreas asistenciales principales del Hospital Italiano. Comprende los Servicios de Cardiología, Clínica Médica, Dermatología, Gastroenterología, Nefrología, Neurología, Psicopatología, Rehabilitación y Terapia Intensiva de Adultos, y su intensa actividad se integra a través de la atención ambulatoria en consultas y prácticas; los sectores de internación y los programas especiales.

### CARDIOLOGÍA

El Servicio de Cardiología es percibido como uno de los más específicos por los pacientes y su grupo familiar. Esta característica abarca no sólo la práctica asistencial, sino también los procesos conexos de diagnóstico y tratamiento, los cuales emplean técnicas avanzadas en detección de problemas y procedimientos médicos.

Sus múltiples Secciones evidencian la complejidad de su desenvolvimiento, así como la transformación que ha experimentado la especialidad en los últimos años: Angiología Clínica, Cardiología Nuclear, Clínica de Insuficiencia Cardíaca, Cuidados Intensivos Cardiológicos, Ecocardiografía, Ecografía Vascular Periférica, Ejercicio, Electrofisiología Intervencionista, Electrofisiología y Marcapasos, Prevención Cardiológica, Rehabilitación Cardiovascular y Unidad de Dolor Torácico.

### CLÍNICA MÉDICA

El **Servicio de Clínica Médica** es uno de los servicios básicos del Hospital, con intensa actividad en al Área Asistencial, Docente y de Investigación. Su actividad abarca los ámbitos de la Atención Primaria y Ambulatoria (consultorios externos), Medicina Interna e Internación Domiciliaria. Integradas en él, con el objetivo de evitar la atomización, se encuentran las siguientes sub especialidades: Oncología, Hematología, Hipertensión Arterial, Neumonología, Alergia,

Hepatología, Nutrición, Infectología, Reumatología y la Unidad de Medicina Familiar. Su Programa de Medicina Geriátrica abarca todos los ámbitos de la atención de las personas mayores siendo en este momento uno de los de mayor prestigio nacional en lo referente a la atención médica de esa franja etaria.

También el Servicio participa activamente del grupo Multidisciplinario de Cuidados Paliativos. Sabida es la preocupación de los enfermos, las familias y la sociedad en general por los cuidados y acompañamientos en las últimas etapas de la vida y es por ello que Clínica Médica decidió involucrarse fuertemente en este tema.

También se realizan actividades grupales con el fin de ayudar a controlar enfermedades y problemas crónicos como el Grupo Antitabaco y talleres de hipertensión arterial y cuidados del paciente diabético.

Se realizan más de 25.000 consultas mensuales ambulatorias y se registran un promedio de 3.520 egresos hospitalarios por mes.

En el Área Docente y dentro de las actividades de post-grado está la Residencia de Clínica Médica y las Carreras de Especialista de la Universidad de Buenos Aires en Clínica Médica (Coneau N° 737/03), Oncología, Infectología, Geriátrica y Medicina Familiar con Sociedades Científicas: Reumatología y Neumonología. Se desarrollan anualmente gran cantidad de Cursos de Actualización Universitarios que son muy reconocidos a nivel profesional.

En el pregrado la Actividad Docente se desarrolla con alumnos de la Universidad de Buenos Aires, del Instituto Universitario del Hospital Italiano y de la Universidad del Salvador.

En el Área de Investigación se abarca tanto la Investigación Clínica como Básica y Epidemiológica. Hay una gran producción de Trabajos Científicos que son presentados en congresos y publicados en revistas nacionales y extranjeras.

De cara al siglo XXI el Servicio lideró el desarrollo del Departamento de Información Hospitalaria y Comunitaria y la Informática Médica.

## DERMATOLOGÍA

Abarca dos grandes modalidades de atención: Dermatología Clínica Integral y Dermatología Estética y Correctiva, desarrollándose a partir de ellas gracias al aporte de cinco secciones específicas: Cirugía Dermatológica, Cosmiatría, Diar-d, Láser, Podología y Puva.

En materia de Dermatología Clínica Integral, el Servicio brinda varias formas de acceso a los afiliados del Plan de Salud del Hospital Italiano, a pacientes particulares y a los provenientes de obras sociales y distintas entidades de medicina prepaga. Su actividad comprende la atención de afecciones dermatológicas en adultos y niños, estomatología, cirugía dermatológica y dermatosis de alto riesgo, entre otras modalidades, con la disponibilidad de un dermatopatólogo integrado al staff permanente.

Dermatología Estética y Correctiva ofrece, por su parte, dermatólogos y cosmetólogas que aportan soluciones estéticas para afecciones faciales y corporales; especialistas en nutrición, masofilaxia y drenaje linfático y modernos equipos de modelación corporal. Asimismo, realiza implantes de colágeno y sustancias de relleno, abarcando una problemática vasta que incluye entre otros temas envejecimiento facial, arrugas periorales, pieles secas y grasas, manchas cutáneas, acné, rosácea y caída del cabello.

Un cuerpo médico multidisciplinario atiende patologías del pie asistido por modernos sistemas computarizados, mientras el empleo de Diar-d (diagnóstico por imágenes de alta resolución dermatológica) le permite a Dermatología abrir una nueva posibilidad en técnicas no invasivas para el diagnóstico precoz y preventivo de tumores.

En medicina láser, equipos italianos de última generación aprobados por la Comunidad Económica Europea cubren un amplio espectro de la terapéutica y, finalmente, la utilización de técnicas PUVA, consistente en la administración de medicamentos Psoralenos seguida de exposición a luz ultravioleta, demuestra su eficacia para el tratamiento de diversas enfermedades de la piel, como psoriasis, vitiligo y algunos tipos de linfomas.

## GASTROENTEROLOGÍA

El Servicio de Gastroenterología cubre desde la atención en consultorios externos hasta el

diagnóstico y tratamiento de diversas patologías biliares, esofágicas o intestinales, entre otras, así como la atención de emergencias durante las 24 horas.

En este aspecto, cuenta con capacidad para realizar videoendoscopias digestivas altas en cualquier momento, tanto diagnósticas como terapéuticas, pudiendo enfrentar adecuadamente dos situaciones importantes de la urgencia, como son la hemorragia digestiva y la obstrucción esofágica por cuerpos extraños. En ambos casos, no sólo resulta substancial el diagnóstico videoendoscópico, sino que, en determinadas situaciones y mediante el uso de técnicas e instrumental adecuado, la videoendoscopia permite también realizar maniobras terapéuticas.

En algunos tipos de hemorragia digestiva, la videoendoscopia de urgencia puede ser esencial para precisar el sitio y el tipo de lesión sangrante, disponiéndose de personal entrenado e instrumental durante las 24 horas para realizar terapéutica endoscópica, lo cual muchas veces permite detener el sangrado sin necesidad de cirugía.

El Servicio posee asimismo personal capacitado para enfrentar una eventualidad potencialmente grave como la obstrucción esofágica por cuerpos extraños, situación en la cual el tiempo transcurrido entre la obstrucción y su resolución puede jugar un papel importante en la evolución posterior del paciente. La endoscopia permite evaluar el daño y planear la terapéutica más adecuada, posibilitando en la mayoría de las veces la extracción del cuerpo extraño.

Por último, si la situación clínica del paciente lo requiere, el Servicio cuenta con capacidad técnica y humana para abordar el tratamiento quirúrgico endoscópico de las colangitis severas, mediante colangiografía, esfíntero-papilotomía, extracción de cálculos de la vía biliar, colocación de drenajes naso-biliares o prótesis biliares.

## NEFROLOGÍA

A través de sus cuatro Secciones, el Servicio de Nefrología cubre problemáticas muy específicas que caracterizan a la nefrología moderna: Diálisis Peritoneal, Hemodiálisis, Nefrología Clínica y Trasplante Renal.

Una guardia activa de 24 horas y una guardia pasiva cubierta por un médico de planta aseguran una atención eficiente incluso en situaciones críticas, como operativos de trasplante, procedi-

mientos dialíticos especiales y consultas complejas, y el Servicio mantiene una política de participación activa en el seguimiento de pacientes internados con patología nefrológica y las consultas en Unidades de cuidados críticos.

El Servicio brinda también cobertura matutina y vespertina en Consultorios Externos, donde atiende casos de nefrología clínica, litiasis renal y evaluación de insuficiencia renal, entre otros, y dispone de consultorios de evaluación pretrasplante de riñón aislado, riñón y páncreas (para pacientes diabéticos) e hígado y riñón (para pacientes con insuficiencia hepática y renal).

## NEUROLOGÍA

La actividad neurológica comenzó como Servicio en el Hospital Italiano en la década de 1970 y desde entonces registró un crecimiento asistencial, científico y técnico rápido e ininterrumpido. Como parte de un hospital de alta complejidad, su actividad lo relaciona estrechamente con otras áreas, tales como Neurocirugía, Diagnóstico por Imágenes, Unidad de Cuidados Intensivos (neurointensivismo), Cirugía Cardiovascular y Clínica Médica, especialidad ésta que evalúa todos sus pacientes internados.

El Servicio desarrolla una neurología moderna y con desafíos continuos, originados en la necesidad de tener que enfrentar las nuevas patologías del sistema nervioso detectadas gracias a una mayor precisión diagnóstica.

En su desenvolvimiento, ha desarrollado un sector educativo, tecnológico y científico que, dividido en secciones, le permitió crecer rápidamente beneficiando a la comunidad a través del aprendizaje de la especialidad en la Institución por parte de residentes, becarios y alumnos, nacionales y extranjeros.

## PSICOPATOLOGÍA

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Italiano de Buenos Aires nuclea un grupo de profesionales con 25 años de experiencia asistencial y docente en el campo de la especialidad. Este plantel, de excelente perfil académico, se encuentra altamente capacitado y asegura el nivel de calidad profesional necesario para brindar un servicio de excelencia.

La estructura asistencial refleja el respeto por el diagnóstico clínico-psiquiátrico como elemento

rector de las diferentes estrategias terapéuticas. Los tratamientos son realizados tanto en la Institución, como en la red de consultorios externos, distribuidos ampliamente tanto en la Capital Federal como en el Gran Buenos Aires. El área institucional, de moderno diseño edilicio, cuenta con 30 camas para internación, una planta exclusiva para los tratamientos de Hospital de Día y un sector propio de Consultorios Externos.

De las numerosas actividades en el campo docente, se mencionarán solamente la Escuela para Acompañantes Terapéuticos, la Residencia Médica en Psiquiatría, el Curso de Médicos Especialistas en Psiquiatría de la Universidad de Buenos Aires y las actividades de pre-grado en Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, Unidad Hospital Italiano.

## REHABILITACIÓN

Desde un punto de vista asistencial y terapéutico, la rehabilitación ambulatoria se divide en atención para adultos y pediátrica.

La primera se desarrolla en gabinetes donde se brindan las prácticas de fisioterapia y en el gimnasio, donde se instruyen y ejecutan los ejercicios terapéuticos. Para este grupo etéreo se han constituido, además de las prácticas habituales, las siguientes especialidades: Rehabilitación en lesiones neurológicas, Rehabilitación del miembro superior, Rehabilitación en reemplazos articulares, Rehabilitación en amputados, Rehabilitación en reemplazos óseos masivos, Rehabilitación en incontinencia urinaria, Rehabilitación en cirugía artroscópica, Drenaje linfático, Osteoporosis y tercera edad, y Terapia ocupacional.

La atención ambulatoria de niños, en tanto, se realiza en un sector específico del Servicio de Rehabilitación, con una atención aún más personalizada y desarrollando la modalidad de clínica de familiares. Son sus principales actividades: Estimulación temprana en lesiones músculo esqueléticas, Disfunciones cerebrales perinatales, Mielomeningocele, Secuelas traumáticas, Alargamientos, Terapia ocupacional y Fonoaudiología.

## TERAPIA INTENSIVA DE ADULTOS

Éste es un sector altamente crítico en la estructura asistencial de un hospital de alta

complejidad. En el Hospital Italiano, su funcionamiento se articula en cuatro secciones interrelacionadas estrechamente, cada una de ellas responsable de cubrir problemáticas específicas de la especialidad: Control de Calidad Asistencial, Neurointensivismo, Soporte Nutricional y Trasplantes.

La calidad de atención, entendida como el logro de resultados que respondan a estándares preestablecidos, más una adecuada contención del paciente y su entorno familiar, es un objetivo prioritario del servicio de Terapia Intensiva.

Para ese fin, se ha creado un Programa de Calidad de Atención que se basa en la acción de un Comité integrado por la Jefatura Médica y de Enfermería, los enfermeros técnicos encargados de control de la asistencia respiratoria y

hemodinámica, dos enfermeras especializadas en epidemiología infectológica dependientes de la sección de Infectología y una psicóloga encargada de evaluar y llevar a cabo el seguimiento de los pacientes internados en la unidad por más de 72 hs., y además realizar reuniones periódicas con los familiares de dichos pacientes.

Este Comité tiene funciones diversas que abarcan, entre otras, la elaboración de los diagramas de procesos de cuidados, la categorización de gravedad de los pacientes internados en la Unidad por más de tres días, el seguimiento de parámetros de calidad específicos y la realización de encuestas de satisfacción de los pacientes dados de alta de la Unidad, como comprobación final de la atención brindada por la Institución en situaciones críticas.