

Departamento de Pediatría

Un enfoque integral del cuidado del niño y su familia

El Departamento de Pediatría del Hospital Italiano de Buenos Aires fue creado en 1978 por el Dr. Carlos Gianantonio, quien lo dirigió hasta su fallecimiento, acaecido en octubre de 1995. Fue una de las figuras más ilustres de la medicina del siglo XX y el maestro indiscutido de la pediatría argentina. Desde un comienzo, él inculcó en el Departamento no sólo sus amplios conocimientos, sino también los principios básicos de la práctica pediátrica, donde predomina el concepto de que el niño constituye una persona con características y necesidades especiales muy diferentes a las del adulto, y que está indisolublemente unido a su familia.

Múltiples acciones, la mayoría de ellas cotidianas y presentes en cada acto médico, han dado testimonio de esa filosofía, de esa forma de ejercer la medicina, que constituye uno de los rasgos salientes de la atención pediátrica en el Hospital Italiano y de la cual todos los integrantes del Departamento se enorgullecen.

Uno de los tantos hitos en la vida de Pediatría fue la creación del Comité de Ética Clínica en 1985, el primero en nuestro país en el área pediátrica y ejemplo para muchas instituciones. Otro momento destacable fue la puesta en marcha del Comité de Seguridad del Paciente, fundado en 2001, que analiza de manera integral todos aquellos factores de riesgo dependientes del grupo profesional y del Hospital, para garantizar una eficiente y segura atención médica.

La estructura del Departamento comprende las Divisiones de Cirugía, Clínica, Neonatología y Salud Mental, cada una de ellas con diferentes áreas de responsabilidad, y además incluye once Servicios especializados y cinco Secciones de apoyo asistencial. Su tarea es prolífica y se vio prestigiada desde un principio por el valioso aporte de pediatras clínicos, cirujanos y especialistas reconocidos, cuya actividad abarcó todas las áreas de atención, sin ninguna exclusión; desde el cuidado del recién nacido y del niño sano, hasta la asistencia de máxima complejidad en las diferentes disciplinas.

Se puede afirmar, sin lugar a dudas, que muchos de los médicos que en el presente conforman su staff o lo integraron en el pasado figuran entre los más destacados pediatras que ha producido la medicina infantil local. Tanto es así que la *escuela pediátrica* de la Institución goza hoy de un gran prestigio, tanto en la Argentina como en el exterior.

ACTIVIDAD ASISTENCIAL

Breve reseña de las principales áreas asistenciales

Atención Ambulatoria

En el área ambulatoria, se realizan aproximadamente 90.000 consultas por año, de las cuales entre 50% y 60% corresponden a pediatría general y el resto a las especialidades pediátricas. Las modalidades asistenciales incluyen consultas programadas, no programadas y de urgencia.

Existen actividades con los padres, de educación para la salud y orientación ante situaciones especiales, sobre todo en las Secciones de Adolescencia y Nutrición.

En el área funcionan también las clínicas interdisciplinarias, centradas en problemas específicos, en las que se brinda atención integrada y coordinada para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de pacientes con trastornos complejos que requieren un abordaje interdisciplinario.

Hospital de día

El área trabaja según dos modalidades principales:

1. Proceso intensivo de diagnóstico de pacientes complejos, con la intervención frecuente de múltiples especialistas trabajando integrados en tiempo y lugar. Las acciones, incluyendo análisis y estudios especiales, se realizan habitualmente en un día.
2. Procedimientos diagnósticos y terapéuticos que requieren internación de pocas horas, tales como quimioterapia, endoscopías, biopsias y punciones, entre otros. Participan diversos especialistas, en especial

oncólogos, cirujanos, gastroenterólogos y cardiólogos.

El objetivo en ambas situaciones es disminuir los costos personales y familiares de la internación clásica, facilitando la permanencia del niño en un ambiente adecuado a sus necesidades y permitiendo su pronto regreso al hogar.

Internación pediátrica general

El Departamento cuenta con dos salas de internación general, con un total aproximado de 45 camas. Ambas son dirigidas por médicos internistas de elevada capacidad. En ellas, se realiza la internación de pacientes con patología diversa, tanto clínica como quirúrgica (1.000 a 1.100 cirugías por año). En una de las salas se internan niños con trastornos más complejos y severos, en especial cáncer (60%), enfermedades sistémicas, neumonía complicada y meningitis, entre otros. Se cuenta con personal de enfermería calificado.

El promedio de días de internación es de 3 a 3,5 y el número de egresos anuales es de aproximadamente 4.700 pacientes.

Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos

El área funciona como una unidad polivalente, con aproximadamente 500 egresos por año. Cuenta con un destacado plantel médico, certificado en su especialidad, y personal de enfermería muy calificado. Posee además los más importantes recursos científicos y tecnológicos. Entre ellos, se destacan el monitoreo hemodinámico avanzado, el monitoreo neurointensivo y distintas técnicas de ventilación mecánica. Ambos aspectos, el recurso humano y el tecnológico, permiten la atención de pacientes muy complejos. En la Unidad se realiza el cuidado de todos los niños trasplantados (hepático, renal, óseo y médula ósea). Otros trastornos incluyen: traumatismo de cráneo, cardiopatías y recuperación de cirugía cardiovascular, infecciones graves, patología pulmonar severa, enfermedades neurológicas, entre varios más.

Neonatología

La División de Neonatología funciona como una unidad perinatal, integrada con el Servicio de Obstetricia. Además, tiene internación de recién nacidos con diversas patologías, habitualmente muy complejas, derivados de todas las regiones del país.

Está estructurada en dos áreas bien diferen-

ciadas: el cuidado de los recién nacidos sanos y las terapias intensiva e intermedia. Los bebés sanos, que constituyen más del 90% de los nacimientos, se asisten junto a sus madres en las habitaciones, en lo que se denomina internación conjunta madre-hijo. Las acciones asistenciales que allí se brindan están orientadas principalmente al apoyo y orientación de las madres, para lograr un adecuado cuidado del bebé, por parte de sus familias. Estas acciones constituyen una de las tareas más importantes dentro del ámbito de la educación y la prevención. La labor desarrollada por el Servicio en pro de la lactancia materna motivó que, junto con otro Hospital de Maternidad, fueran en 1994 los dos primeros en la Argentina en recibir la distinción de "Hospital Amigo de la Madre y el Niño", otorgada por OMS-UNICEF. En la Maternidad, nacen anualmente más de 2.000 bebés y es un Centro de Derivación de embarazos de alto riesgo.

La Unidad de Cuidados Intensivos cuenta con una alta complejidad y un muy calificado plantel de enfermería. Todos los médicos de planta son neonatólogos certificados, con una intensa actividad académica en el país. El promedio de días de internación oscila entre 10 y 11, y el área tiene alrededor de 400 egresos por año.

Central de Emergencias Pediátricas

La Guardia de Pediatría presenta un crecimiento sostenido, en especial en los últimos cinco años, desde la habilitación de una nueva planta física. Todos los médicos internos son ex residentes del Departamento, de una aguilada experiencia. El número de consultas oscila entre 2.000 a 3.000 por mes, dependiendo de la época del año (mayor número en los meses de invierno).

ACTIVIDADES DOCENTES Y DE INVESTIGACIÓN

Residencia y programas de becas de perfeccionamiento

Más de 150 residentes han egresado en los 25 años de existencia del Departamento y muchos de ellos ocupan hoy una destacada posición en diferentes instituciones a lo largo del país. La Residencia forma parte de la Carrera de Especialista en Pediatría de la Universidad de Buenos Aires y, en la evaluación efectuada por la CONEAU, resultó la única en todo el país calificada en la categoría A.

El Departamento tiene convenios con diversos centros del país y del exterior para la rota-

ción de residentes del último año. En el extranjero, se destacan los acuerdos con el Hospital de Niños de Cincinnati, uno de los tres más calificados de los Estados Unidos, y con el Hospital Universitario de Barcelona.

Existen en el Departamento varios programas de becas de perfeccionamiento, post residencia, habitualmente de dos años de duración. Podemos destacar los de pediatría ambulatoria, neonatología, cirugía general, cardiología, gastroenterología, nutrición y metabolismo y neurología.

Docencia

La actividad docente es continua a través de los residentes, propios o provenientes de otros centros, becarios de perfeccionamiento, alumnos de la UBA y la Universidad del Salvador.

Se desarrollan tres carreras de especialistas: Clínica Pediátrica, Neonatología y Neurología.

Se realizan semanalmente ateneos –clínicos, anatomoclínicos, bibliográficos, de actualización, etc. –, propios del Departamento y en conjunto con otros Servicios del Hospital. Asimismo, en los sectores de internación se efectúan diariamente pasés de sala con residentes, becarios y estudiantes.

La enorme mayoría de los profesionales del Departamento desarrolla una intensa actividad docente en reuniones científicas, organizadas por diferentes instituciones, en especial la Sociedad Argentina de Pediatría. De los últimos siete Presidentes de esta Sociedad (en un período de casi 20 años), tres han sido miembros del Departamento de Pediatría del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dos médicos del Departamento formaron parte del grupo fundador del Instituto Universitario del Hospital Italiano y actualmente integran el Consejo Académico. Muchos otros pediatras desarrollan allí funciones docentes.

La transmisión de conocimientos y experiencias se completa con las actividades desarrolladas por los Comités de Ética, Seguridad del Paciente y Guías Clínicas de Diagnóstico y Tratamiento, la Sección de Informática Médica y las Clínicas Interdisciplinarias.

En este amplio escenario académico sobresa-

le, finalmente, una iniciativa que homenajea a quien se considera una de las personalidades más destacadas de la pediatría en el Hospital Italiano y en el país: el Simposio Anual “Dr. Carlos A. Gianantonio”, instaurado en 1996 y de gran trascendencia para los médicos de la especialidad. Encuentro que en su edición inaugural tuvo por tema el “Síndrome Urémico Hemolítico”, al que le siguieron luego, sucesivamente, “Dolor en niños y adolescentes”, “Avances en el cuidado del niño críticamente enfermo”, “El pediatra en el consultorio”, “La medicina neonatal a fin de siglo”, “El pediatra ante las infecciones”, “Situaciones difíciles en la práctica pediátrica” y “La experiencia y la evidencia en problemas pediátricos complejos”. Todas ellas cuestiones convocantes y de interés en la pediatría contemporánea.

Investigación

La investigación, principalmente clínica pero también experimental, es un aspecto de gran trascendencia dentro del Departamento. Numerosos estudios se han publicado en revistas internacionales y en nuestro país.

Señalamos un resumen de la actividad de 2002:

- Trabajos presentados en Congresos: **45** (nacional 39 - exterior 6).
- Trabajos publicados en revistas científicas: **35** (nacional 26 - exterior 9).
- Presentación de protocolos de investigación: **5**.

En el año 2003, hasta el mes de octubre, se han presentado más de **35** trabajos en eventos científicos nacionales y del exterior.

ACTIVIDADES GENERALES

- Comité de Ética Clínica (interdisciplinario).
- Comité de Seguridad del Paciente (interdisciplinario).
- Sección de Informática Médica.
- Comité de Guías Clínicas de Diagnóstico y Tratamiento.
- Clínicas Interdisciplinarias: Mielomeningocele, Seguimiento de Prematuros y Recién Nacidos de Alto Riesgo y Lactancia Materna.