

Estudio descriptivo sobre las características de personas gestantes y puérperas con consumo problemático de sustancias psicoactivas en un hospital público de la provincia de Buenos Aires

Micaela Paolucci¹, Daniela Daglio², Antonella Ciafardini¹, Daiana Vidal¹ y Alejandra Brandone³

1. Servicio de Obstetricia, Hospital Dr. A. Piñeyro de Junín. Buenos Aires, Argentina.
2. Servicio de Trabajo Social, Hospital Dr. A. Piñeyro de Junín. Buenos Aires, Argentina.
3. Servicio de Laboratorio, Hospital Dr. A. Piñeyro de Junín. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: el consumo de sustancias psicoactivas en personas gestantes y puérperas constituye una problemática creciente en el ámbito socio-sanitario, asociada a múltiples determinantes biopsicosociales que requieren un abordaje integral.

Objetivos: caracterizar a las personas gestantes y puérperas con consumo problemático de sustancias atendidas en un hospital público de la provincia de Buenos Aires durante 2022 y 2023.

Materiales y métodos: estudio observacional, descriptivo, retrospectivo y de corte transversal. Se incluyeron gestantes y puérperas con consumo problemático de sustancias que consultaron en un hospital público de la provincia de Buenos Aires.

Resultados: en 2022 predominó el consumo de tabaco (64,8%), seguido de marihuana y cocaína (17,6% cada una), sin consumo de alcohol. En 2023 se observó un aumento del consumo de cocaína (46,3%), con menor proporción de tabaco (34,1%), marihuana (19,5%) y alcohol (2,4%).

Discusión: los resultados evidencian un cambio en el patrón de consumo y un incremento del consumo problemático, particularmente de cocaína, lo que plantea desafíos para los sistemas de salud en términos de detección y abordaje integral.

Conclusión: se observa un aumento del consumo problemático de sustancias psicoactivas, lo que refuerza la necesidad de implementar estrategias integrales, accesibles y con enfoque biopsicosocial para la atención de personas gestantes y puérperas.

Palabras clave: consumo problemático, gestantes, puérperas, sustancias psicoactivas.

Descriptive Study on the Characteristics of Pregnant and Postpartum Women with Problematic Psychoactive Substance Use in a Public Hospital in the Province of Buenos Aires

ABSTRACT

Introduction: Substance use among pregnant and postpartum individuals is a growing socio-health concern, associated with multiple biopsychosocial determinants that require a comprehensive approach.

Objectives: To characterize pregnant and postpartum individuals with problematic substance use treated at a public hospital in the Province of Buenos Aires during 2022–2023.

Autor para correspondencia: miica.33.mp@gmail.com, Paolucci M.

Recibido: 21/05/2025 | Aceptado: 12/03/2026 | Publicado: 31/03/2026

DOI: <http://doi.org/10.51987/rev.hosp.ital.b.aires.v46i1.1273>

Como citar: Paolucci M, Daglio D, Ciafardini A, Vidal D., Brandone A. Estudio descriptivo sobre las características de personas gestantes y puérperas con consumo problemático de sustancias psicoactivas en un hospital público de la provincia de Buenos Aires. *Rev Hosp Ital B.Aires.* 2026;46(1):e0001273.

Materials and Methods: Observational, descriptive, retrospective, cross-sectional study. Pregnant and postpartum individuals with problematic substance use who attended a public hospital in the Province of Buenos Aires were included.

Results: In 2022, tobacco use predominated (64.8%), followed by marijuana and cocaine (17.6% each), with no alcohol use reported. In 2023, an increase in cocaine use (46.3%) was observed, with a lower proportion of tobacco (34.1%), marijuana (19.5%), and alcohol (2.4%).

Discussion: Findings show a shift in consumption patterns and an increase in problematic use, particularly cocaine, posing challenges for healthcare systems in terms of detection and comprehensive care.

Conclusion: An increase in problematic substance use was observed, highlighting the need to implement comprehensive, accessible, and biopsychosocially oriented strategies for the care of pregnant and postpartum individuals.

Keywords: problematic use, pregnant women, postpartum women, psychoactive substances.

INTRODUCCIÓN

Los consumos problemáticos, definidos por la Ley Nacional 26934 como aquellos que afectan negativamente la salud y las relaciones sociales, incluyen el abuso de drogas psicotrópicas (legales e ilegales), el alcohol y el tabaco¹.

La atención durante el embarazo, el parto y el posparto para personas gestantes y sus recién nacidos ha tendido a centrarse en aspectos físicos, con menos enfoque en el bienestar mental. El consumo de sustancias psicoactivas es un factor de riesgo importante en la esfera biopsicosocial de la persona gestante, y un abordaje integral debe tomar en cuenta los determinantes de salud, como el acceso a servicios de salud, el nivel socioeconómico y cultural, la inclusión social, la disponibilidad de redes de apoyo social, entre otros. El embarazo y el puerperio constituyen etapas de crisis y transformación en la vida de las personas gestantes y pueden ser, para la persona gestante y su familia, una oportunidad para cambiar sus hábitos de consumo de sustancias psicoactivas².

En lo que respecta a las consecuencias para la salud, el uso de sustancias psicoactivas durante el embarazo se asocia con numerosos resultados adversos. Estos incluyen el aumento del riesgo de muerte fetal, el síndrome de abstinencia neonatal y el síndrome de muerte súbita del lactante³. La exposición prenatal a sustancias ilícitas aumenta significativamente el riesgo de discapacidad intelectual y trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) en los niños, lo que pone de relieve la necesidad imperiosa de medidas e intervenciones preventivas tanto para las madres como para los niños⁴.

En lo que respecta a la información disponible sobre el consumo de drogas en mujeres embarazadas y en el período posparto, los datos son limitados. La preocupación creciente en el ámbito sociosanitario sobre el consumo problemático de sustancias por parte de mujeres embarazadas y en período posparto responde a varios motivos. Entre ellos se encuentran los prejuicios sociales que enfrentan las madres que consumen drogas. Un estudio en la Argentina entre 2018 y 2019 reveló que las mujeres embarazadas suelen enfrentarse a tabúes

sociales en relación con el consumo de sustancias, lo que provoca que no se denuncie ese consumo y que no reciban apoyo. Este estudio multicéntrico en tres hospitales generales, también informó que el 30,6% de las mujeres embarazadas continuó fumando tabaco y el 25,8% consumió alcohol durante el embarazo, mientras que el 11,3% consumió cannabis y el 12,9% cocaína⁵. De manera consistente, un trabajo reciente en un hospital de Buenos Aires halló que el 46,3% de las embarazadas consumía alcohol, el 12,1% tabaco, el 5,6% marihuana y el 4,8% cocaína, con impacto significativo en el peso y la edad gestacional de los recién nacidos⁶.

En otros países, como Francia, el cannabis es la sustancia ilícita más consumida por las mujeres embarazadas, y se han registrado importantes efectos adversos como trastornos psiquiátricos y restricciones del crecimiento intrauterino⁷.

Con el propósito de buscar estrategias de abordaje de esta problemática desde el Servicio de Obstetricia articulando con diferentes actores del sistema de salud con la consiguiente conformación de una red integrada e integral, el objetivo del presente trabajo es caracterizar a las personas gestantes y puerperas con consumo problemáticos de sustancias psicoactivas que se atendieron en un hospital público de la provincia de Buenos Aires, durante los años 2022 y 2023. Se analizaron dos años consecutivos con el fin de describir la evolución reciente de las características y los patrones de consumo en este grupo.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo en un hospital público de referencia regional ubicado en la provincia de Buenos Aires. La institución brinda cobertura a una amplia zona sanitaria del noroeste bonaerense, con aproximadamente 550 nacimientos anuales y derivaciones desde centros de atención primaria y hospitales municipales. El servicio de Obstetricia cuenta con consultorios de control prenatal, puerperio y lactancia, donde se identifican y acompañan situaciones de consumo problemático.

Se seleccionó el período comprendido entre el 1.º de enero de 2022 y el 31 de diciembre de 2023 por corresponder a los dos años más recientes con registros completos en el Sistema Informático Perinatal (SIP) y en las historias clínicas institucionales al momento de iniciar el estudio.

Se incluyeron todas las personas gestantes y puérperas que en 2022 y 2023, fueron atendidas en el Servicio de Obstetricia (consultorios de control prenatal, puerperio y lactancia) y que fueron registradas en el SIP con diagnóstico de consumo problemático de sustancias psicoactivas mediante una prueba positiva de drogas en orina. Se verificó que no existieran registros duplicados entre los distintos consultorios (control prenatal, puerperio y lactancia), asegurando que cada persona fuera contabilizada una sola vez durante el período de estudio. Este estudio se centró exclusivamente en las personas gestantes y puérperas registradas con diagnóstico de consumo problemático de sustancias psicoactivas, sin incluir a la población general atendida en la institución.

Se consideraron tanto quienes realizaron control prenatal o puerperal como aquellas que consultaron por lactancia o finalizaron su embarazo en la institución. Se eliminaron los casos sin registro clínico completo o con información insuficiente para determinar el consumo problemático.

Se analizaron las siguientes variables: edad, estado civil, nivel educativo, control prenatal y tipo de sustancia consumida. El diagnóstico de consumo problemático se definió por la presencia de una prueba positiva de drogas en orina registrada en el SIP y confirmada en los informes del laboratorio institucional.

La información se obtuvo del SIP y de las historias clínicas institucionales. El SIP integra los datos de atención prenatal, parto y puerperio, completados por el personal de salud y validados por el Servicio de Estadísticas Hospitalarias, lo que garantiza la consistencia de la información. Los casos con registro de consumo problemático en el SIP fueron verificados mediante los resultados de laboratorio correspondientes.

Para el análisis estadístico se utilizó el programa Epidat 4.2[®]. Se calcularon medidas de tendencia central (media) y de dispersión (desvío estándar) para las variables cuantitativas, y frecuencias absolutas y relativas (porcentajes) para las variables cualitativas.

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación y en Uso de Animales de Experimentación de la Universidad Nacional del Noroeste de la Provincia de Buenos Aires (COENOBA), bajo el número 007/2023. Se siguieron los principios éticos de la Declaración de Helsinki y las normativas vigentes para investigaciones en seres humanos.

RESULTADOS

Se incluyeron 39 personas gestantes y puérperas con consumo problemático de sustancias psicoactivas atendidas en la institución durante el período 2022-2023. De ellas, 13 (33%) correspondieron al año 2022 y 26 (67%) a 2023.

Edad

La edad promedio fue de 29 ± 7 años en 2022 y de 27 ± 6 años en 2023.

Estado civil

En 2022, 11 (84,6%) se encontraban en unión estable y 2 (15,4%) eran solteras. En 2023, 18 (69,2%) estaban en unión estable y 8 (30,7%) solteras.

Nivel educativo

En 2022, 1 (7,7%) tenía escuela primaria incompleta, 6 (46,2%) secundaria completa y 6 (46,2%) secundaria incompleta. En 2023, 5 (19,2%) tenían primaria completa, 3 (11,5%) secundaria completa, 16 (61,5%) secundaria incompleta y 2 (7,7%) sin datos.

Control prenatal

En 2022, 8 (61,5%) realizaron un control adecuado del embarazo y 5 (38,5%) un control escaso. En 2023, 10 (38,5%) tuvieron control adecuado, 7 (26,9%) escaso, 6 (23,1%) sin control y 3 (11,5%) sin datos.

Consumo de sustancias

En 2022, los patrones de consumo se distribuyeron de la siguiente forma: 8 (61,5%) tabaco, 2 (15,4%) tabaco y marihuana, 1 (7,7%) cocaína y marihuana, 1 (7,7%) cocaína y tabaco y 1 (7,7%) solo cocaína.

En 2023 se observaron 6 (23,1%) tabaco, 1 (3,8%) alcohol, tabaco cocaína, 5 (19,2%) cocaína, marihuana, 1 (3,8%) cocaína, opiáceos, 4 (15,4%) cocaína, tabaco, 1 (3,8%) tabaco, marihuana, 6 (23,1%) solo cocaína y 2 (7,7%) cocaína, marihuana y tabaco.

Sustancia predominante

En 2022, las sustancias más frecuentes fueron tabaco ($n = 11$; 64,8%) y marihuana ($n = 3$; 17,6%) y en el año 2023, los principales consumos fueron cocaína ($n = 19$; 46,3%) y tabaco ($n = 14$; 34,1%) (Fig. 1).

DISCUSIÓN

Los resultados de este estudio aportan evidencia sobre el perfil sociodemográfico y los patrones de consumo problemático de sustancias psicoactivas en personas gestantes y puérperas atendidas en un hospital público de Junín, durante los años 2022 y 2023. Los hallazgos permiten dimensionar parcialmente una problemática poco documentada en el ámbito local, en concordancia con la literatura nacional que señala la escasa visibilidad de esta población dentro del sistema de salud⁵.

Se observó un aumento en el número de casos registrados entre 2022 y 2023, con una mayor frecuencia de consumo de cocaína en el último año. Este patrón coincide con informes recientes de otros centros urbanos del país, donde el consumo de cocaína muestra una tendencia ascendente entre mujeres en edad fértil⁶. Estos resultados refuerzan la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención y detección temprana en la atención prenatal.

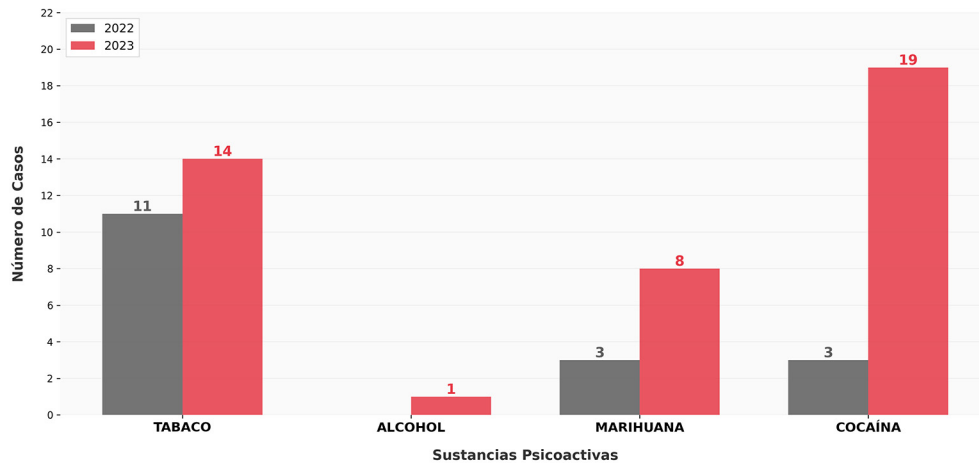


Figura 1. Sustancias psicoactivas predominantes en personas gestantes y puérperas con consumo problemático atendidas en un hospital público de Buenos Aires, Argentina, durante 2022 y 2023. Figura de elaboración propia a partir de datos del Sistema Informático Perinatal (SIP) e historias clínicas institucionales.

En términos sociodemográficos, la mayoría de las participantes se encontraban en unión estable y presentaban niveles educativos medios o incompletos. Este perfil es similar al referido en estudios argentinos y brasileños, que describen un vínculo entre el consumo de sustancias, las condiciones socioeconómicas desfavorables y las limitaciones en el acceso a la educación y al empleo formal^{5,9}. Tales determinantes sociales podrían actuar como factores de vulnerabilidad que favorecen la continuidad del consumo durante el embarazo.

El análisis del control prenatal evidenció que un porcentaje importante de las participantes no realizó controles adecuados. Este hallazgo coincide con investigaciones que destacan la discontinuidad del seguimiento obstétrico en mujeres con consumo problemático, muchas veces asociada al estigma, al temor a sanciones institucionales o a la falta de redes de apoyo⁷. La detección temprana en los servicios de salud y la creación de circuitos asistenciales libres de estigmas resultan fundamentales para revertir esta situación.

El predominio del consumo de tabaco y cocaína observado en nuestra muestra reproduce el patrón identificado en otros estudios nacionales e internacionales^{5,6}. La cocaína, en particular, representa un riesgo obstétrico y neonatal significativo, asociado con bajo peso al nacer, parto prematuro y síndrome de abstinencia neonatal¹⁰. Dicho aspecto resalta la importancia de la coordinación interdisciplinaria entre obstetricia, salud mental y trabajo social.

Este estudio se basa en registros institucionales y no incluyó entrevistas ni evaluaciones clínicas directas, por lo que sus resultados deben interpretarse con cautela. Sin embargo, constituye una primera aproximación al consumo problemático de sustancias en personas gestantes y puérperas en el noroeste bonaerense.

Tales hallazgos podrán contribuir a orientar futuras líneas de investigación y a fortalecer los programas

institucionales de acompañamiento perinatal en el ámbito público provincial.

En conjunto, los resultados de este estudio evidencian la necesidad de fortalecer estrategias de atención integral y adaptadas al contexto local para el abordaje del consumo problemático de sustancias psicoactivas durante el embarazo y el puerperio. Las estrategias deberían contemplar no solo la detección temprana y el acompañamiento sanitario, sino también la articulación interdisciplinaria entre obstetricia, salud mental y trabajo social, incorporando espacios de escucha, asesoramiento e información dirigidos a las personas gestantes y puérperas. Asimismo, resulta fundamental promover acciones de prevención y promoción de la salud orientadas a mujeres en edad reproductiva, con el fin de reducir el impacto de los consumos problemáticos en la salud materna y neonatal. Futuros estudios deberían profundizar en la evolución de estos patrones de consumo y en los resultados materno-neonatales asociados.

Limitaciones

El presente estudio presenta algunas limitaciones que deben considerarse al interpretar los resultados. En primer lugar, se trata de un estudio descriptivo basado en registros institucionales, lo que implica que la información disponible depende de la calidad y completitud de los registros clínicos y del Sistema Informático Perinatal.

En segundo lugar, el diagnóstico de consumo problemático se estableció a partir de registros clínicos y de pruebas de detección de sustancias en orina, sin incluir entrevistas estructuradas ni evaluaciones clínicas directas que permitieran profundizar en los patrones de consumo o en los determinantes psicosociales asociados.

Asimismo, el estudio se realizó en una única institución de salud del noroeste de la provincia de Buenos

Aires, por lo que los resultados no pueden generalizarse a otras regiones o contextos sanitarios.

Finalmente, el tamaño de la muestra fue reducido y el diseño descriptivo no permite establecer asociaciones causales ni realizar inferencias estadísticas sobre la evolución del fenómeno en la población general.

CONCLUSIONES

El presente estudio permitió describir las características sociodemográficas y los patrones de consumo de sustancias psicoactivas en personas gestantes y puérperas atendidas en un hospital público del noroeste de la provincia de Buenos Aires durante los años 2022 y 2023. Los resultados evidencian la presencia de consumo de sustancias en esta población y un mayor número de casos registrados en el último año del período analizado. Estos hallazgos aportan información local sobre una problemática poco documentada en el ámbito regional.

Contribuciones de los autores: Investigación; Curación de datos; Redacción- borrador original (MP, DD, AC, DV, AB).

Conflictos de intereses: las autoras declaran no poseer conflictos de intereses relacionados con el contenido del presente trabajo.

Financiamiento: las autoras declaran que este estudio no recibió financiamiento de ninguna fuente externa.

REFERENCIAS

1. Argentina. Congreso de la Nación. Ley 26.934 Plan integral para el abordaje de los consumos problemáticos [Internet]. Boletín Oficial de la República Argentina. 2014 may 29;1(32913):1-3 [citado 2024 sept 13]. Disponible en: <https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/106647/20140529>.
2. Argentina. Presidencia de la Nación. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Orientaciones para el abordaje de los lineamientos curriculares para la prevención de las adicciones [Internet]. Buenos Aires: SEDRONAR; [2014] [citado 2025 sept 13]. Disponible en: <http://www.prevencionenadicciones.unsl.edu.ar/documentosParaDescargar/Orientacion%20para%20el%20abordaje.pdf>.
3. ELNahra G, Thibaut F. Perinatal psychoactive substances use: a rising perinatal mental health concern. *J Clin Med*. 2023;12(6):2175. <https://doi.org/10.3390/jcm12062175>.
4. Chen VC, Lee CT, Wu SI, et al. Neurobehavioral disorders among children born to mothers exposed to illicit substances during pregnancy. *BMC Med*. 2024;22(1):581. <https://doi.org/10.1186/s12916-024-03762-9>.
5. Diez M, Pawlowicz MP, Vissicchio F, et al. Entre la invisibilidad y el estigma: consumo de sustancias psicoactivas en mujeres embarazadas y puérperas de tres hospitales generales de Argentina. *Salud Colect*. 2020;16:e2509. <https://doi.org/10.18294/sc.2020.2509>.
6. Risso M, Saa G, González Alcántara M, et al. Consumo de alcohol y drogas en embarazadas internadas en un hospital de la ciudad de Buenos Aires, Argentina. Evaluación del impacto inicial en el recién nacido. *Vertex*. 2023;34(162):7-15. <https://doi.org/10.53680/vertexv34i162.500>.
7. Bouquet E, Eiden C, Fauconneau B, et al. Adverse events of recreational cannabis use during pregnancy reported to the French Addictovigilance Network between 2011 and 2020. *Sci Rep*. 2022;12(1):16509. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-19197-2>.
8. Servizo Galego de Saúde, Consellería de Sanidade. EPIDAT 4.2 [Internet]. Santiago de Compostela: Xunta de Galicia; [s.d.] [citado 2024 oct 2]. Disponible en: <https://www.sergas.es/Saude-publica/EPIDAT-4-2?idioma=es>.
9. Rocha PC, Britto e Alves MT, Chagas DC, et al. Prevalência e fatores associados ao uso de drogas ilícitas em gestantes da coorte BRISA Cad Saude Publica. 2016;32(1):S0102-311X2016000100707. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00192714>.
10. Gouin K, Murphy K, Shah PS, et al. Effects of cocaine use during pregnancy on low birthweight and preterm birth: systematic review and metaanalyses. *Am J Obstet Gynecol*. 2011;204(4):340.e1-e12. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2010.11.013>.