

Camino al PhD: Diez consejos para sobrevivir y triunfar en el doctorado

Germán A. Fortunato[®]

Servicio de Cirugía Cardiovascular, Hospital Italiano. Buenos Aires, Argentina

RESUMEN

Iniciar un doctorado representa una experiencia transformadora tanto personal como profesional. Este artículo ofrece una guía práctica con diez consejos clave para quienes desean embarcarse en este desafío académico. A través de una mirada realista y accesible se abordan aspectos fundamentales como la importancia de adquirir experiencia previa en investigación, la necesidad de planificación y organización, la elección del momento adecuado, la construcción de un equipo de trabajo sólido y la búsqueda de financiamiento.

Palabras clave: doctorado, PhD, investigación, universidad.

The Path to a PhD: Ten Advices to Survive and Succeed in Doctoral Studies

ABSTRACT

Starting a PhD is a transformative experience both personally and professionally. This article provides a practical guide with ten key tips for those who wish to embark on this academic challenge. Through a realistic and accessible approach, it addresses essential aspects such as the importance of gaining prior research experience, the need for planning and organization, choosing the right time to start, building a strong research team, and seeking funding.

Keywords: doctorate, PhD, research, university.

INTRODUCCIÓN

Iniciar la aventura de realizar un doctorado (comúnmente conocido como PhD), sin importar la disciplina elegida –ya sea Salud, Biología, Educación, entre otras– representa un desafío único y apasionante. Sin embargo, esta experiencia exige una cuidadosa planificación, esfuerzo constante, perseverancia, inversión económica, dedicación de tiempo y, sobre todo, una profunda pasión por la investigación.

Antes de comenzar son muchas las preguntas que todo candidato suele plantearse: ¿seré capaz de lograrlo?, ¿cuál es el momento adecuado para iniciar?, ¿quiénes me acompañarán en este camino?, ¿qué directores o tutores podría conseguir?

En este artículo se ofrecerán algunos consejos clave para quienes deseen embarcarse en esta etapa transformadora, capaz de marcar un antes y un después en su trayectoria profesional. Cabe destacar que muchos de los ganadores argentinos de los Premios Nobel alcanzaron ese reconocimiento luego de haber presentado y defendido su tesis doctoral¹⁻³.

He aquí, los diez consejos para iniciar un doctorado guiado por fases⁴⁻⁶.

Fase 1: Preparación

Primer consejo: evaluar disponibilidad personal

Elegir el momento adecuado para iniciar un doctorado es fundamental. La disponibilidad familiar y

Autor para correspondencia: german.fortunato@hospitalitaliano.org.ar, Fortunato GA.

Recibido: 26/05/2025 | Aceptado: 5/01/2026 | Publicado: 18/06/2026

DOI: <http://doi.org/10.51987/Rev.Hosp.Ital.B.Aires.v46i2.1276>

Cómo citar: Fortunato GA. Camino al PhD: Diez consejos para sobrevivir y triunfar en el doctorado. Rev Hosp Ital B. Aires. 2026;46(2):e0001276

laboral es clave, ya que la falta de apoyo puede convertir el proceso en una experiencia sumamente frustrante. Empezar simultáneamente un doctorado junto con un *clinical fellowship*, una residencia médica, la crianza de hijos o múltiples trabajos podría dispersar la energía y comprometer la continuidad del proyecto.

Segundo consejo: buscar financiamiento

Aunque muchas veces no se hable de ello, la investigación puede ser costosa. En caso de ser posible, buscar apoyo financiero, sin comprometer la ética del trabajo, puede resultar de gran ayuda para facilitar el proceso.

Tercer consejo: elaborar un plan de tesis claro

Una vez tomadas las decisiones previas relacionadas con la viabilidad personal y el financiamiento, es fundamental elegir un tema de interés y redactar un plan de tesis. Este documento constituye una presentación concisa y estructurada del proyecto de investigación que se pretende desarrollar. Su propósito es delimitar la problemática de estudio, justificar su relevancia, establecer objetivos claros y proponer una metodología adecuada, lo que servirá como hoja de ruta para las etapas posteriores del trabajo doctoral.

Cuarto consejo: proponer un trabajo factible

Es esencial ser realistas en cuanto a nuestras capacidades y limitaciones. Un doctorado tiene plazos concretos, además de cursos, seminarios y exámenes, que deben cumplirse. Elegir un tema viable, realizable en el tiempo estipulado, constituye una de las claves del éxito⁷.

Fase 2: Desarrollo

Quinto consejo: comenzar con trabajos sencillos

Antes de embarcarse en un doctorado es fundamental familiarizarse con la investigación científica⁸. Una excelente manera de iniciarse es la elaboración de un *case report*⁹⁻¹¹. Pretender realizar directamente un doctorado sin experiencia previa es como intentar correr antes de aprender a caminar. Trabajos breves permiten adquirir habilidades esenciales: organización, redacción científica, estructuración de resúmenes, publicación, selección de revistas, búsqueda de referencias, respuesta a revisores, entre otras.

Sexto consejo: armar un equipo de trabajo

La investigación no es un camino solitario. Resulta indispensable formar un equipo de colaboradores para la recolección de datos, asistencia estadística y asesoramiento metodológico. Asimismo, contar con un director y un tutor de tesis comprometidos permite recibir retroalimentación constante¹².

Séptimo consejo: construir habilidades de manera progresiva

El doctorado demanda la integración de múltiples *skills* (habilidades, competencias) adquiridas de forma gradual. Iniciar un doctorado sin esta base puede generar frustración, prolongar innecesariamente los plazos y, en última instancia, poner en riesgo el éxito del proyecto. Optimizar el tiempo es crucial, especialmente considerando que, en la mayoría de los países, la investigación suele realizarse en paralelo a actividades laborales.

Fase 3: Sostenimiento y cierre

Octavo consejo: perseverancia y paciencia

El error es parte inevitable del proceso de aprendizaje. Saber que la tesis de doctorado demandará un esfuerzo mucho mayor del que se imagina al principio ayuda a mantener expectativas realistas. Avanzar con pasos pequeños pero constantes es más eficaz que intentar grandes saltos.

Noveno consejo: avanzar hacia un artículo original

Superada la etapa inicial, el siguiente desafío consiste en desarrollar un artículo original. Este tipo de trabajos demanda mayor comprensión de la metodología de investigación, manejo de bases de datos, análisis estadístico y trabajo en equipo. Es un proceso más largo y exigente, pero fundamental. También es importante naturalizar el rechazo editorial del manuscrito, ya que representa un hecho frecuente. Tomar las sugerencias de los revisores de manera positiva para que, una vez corregido, pueda ser aceptado o sea de utilidad para enviar a otra revista o *journal*¹³⁻¹⁵.

Décimo consejo: disfrutar el proceso

Finalmente, más allá de la obtención de un nuevo título, realizar un doctorado transforma profundamente. Se adquieren habilidades de liderazgo, se forjan nuevas amistades, se desarrolla la resiliencia y se obtiene la satisfacción de alcanzar un objetivo que, en su inicio, parecía inalcanzable.

CONCLUSIONES

Iniciar un doctorado es, sin dudas, una de las experiencias personales y académicas más enriquecedoras que se pueden vivir. Sin embargo, requiere práctica previa, organización, planificación, dedicación de tiempo y perseverancia constante para lograr una vivencia satisfactoria y transformadora.

Conflicto de intereses: el autor declara no poseer conflictos de intereses relacionados con el contenido del presente trabajo.

Financiamiento: el autor declara que este estudio no recibió financiamiento de ninguna fuente externa.

REFERENCIAS

1. Conn VS, Zerwic J, Jefferson U, et al. Normalizing rejection. *West J Nurs Res*. 2016;38(2):137-154. <https://doi.org/10.1177/0193945915589538>.
2. Golde CM. The role of the department and discipline in doctoral student attrition: Lessons from four departments. *J Higher Educ*. 2005;76(6):669-700. <https://doi.org/10.1080/00221546.2005.11772304>
3. Gracia G, Grande Ratti MF. Cómo lidiar con el rechazo de un manuscrito científico. *Rev Hosp Ital B.Aires*. 2023;43(1): 41-42. <https://doi.org/10.51987/revhospitalbaire.v43i1.177>.
4. Grande Ratti MF, Vallone MG. La hoja de ruta del trabajo en la investigación clínica. *Rev Hosp Ital B.Aires*. 2023;43(2):102-103. <https://doi.org/10.51987/revhospitalbaire.v43i2.176>
5. Grande Ratti MF, Burgos MA. La investigación clínica en tiempos de pandemia. *Rev Hosp Ital B.Aires*. 2022; 42(1): 53-55. <https://doi.org/10.51987/revhospitalbaire.v42i1.151>.
6. Houssay BA. Estudios sobre el efecto fisiológico de la hipófisis anterior [tesis doctoral]. Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires. Facultad de Ciencias Médicas; 1911.
7. Leloir LF. Sobre el mecanismo de la acción de la ureasa [tesis doctoral]. Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires. Facultad de Ciencias Médicas; 1934.
8. Lovitts BE. Leaving the ivory tower: the causes and consequences of departure from doctoral study. Lanham, MD: Rowman & Littlefield; 2001.
9. Milstein C. Estudio de una enzima fosforilante de hexosas [tesis doctoral]. Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires. Facultad de Ciencias Exactas y Naturales; 1957.
10. Nerad M, Evans B, eds. Toward a global PhD? Forces and forms in doctoral education worldwide. Seattle: University of Washington Press; 2008.
11. Nishizawa T, Ishizuka K, Otsuka Y, et al. Writing case reports can improve seven components in clinical reasoning. *Int Med Case Rep J*. 2024;17:195-200. <https://doi.org/10.2147/IMCRJ.S449310>.
12. Peroni ML, Gozzing Vidal CF, Pollán JA, et al. El camino del caso clínico a la publicación científica: pasos esenciales. *Rev Hosp Ital B.Aires*. 2025; 45(2): e0000446. <https://doi.org/10.51987/Rev.Hosp.Ital.B.Aires.v45i2.446>.
13. Hernández Sampieri R, Mendoza Torres CP. Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. 6ª ed. México: McGraw-Hill; 2018.
14. Sun Z. Tips for writing a case report for the novice author. *J Med Radiat Sci*. 2013;60(3):108-113. <https://doi.org/10.1002/jmrs.18>.
15. Tulandi T. "The Journal Rejected my Manuscript ...". *J Obstet Gynaecol Can*. 2021;43(8):931-932. <https://doi.org/10.1016/j.jogc.2020.11.006>