

La caída de la natalidad y su implicancia en las personas de la tercera y cuarta edad

Los indicadores demográficos en la Argentina muestran una caída sostenida en la natalidad en los últimos años¹. Este fenómeno, sumado al aumento en la esperanza de vida, ha generado inquietud tanto en la sociedad como en los medios de comunicación². Resulta llamativo que, hace apenas una década, la preocupación era el crecimiento descontrolado de la población, y hoy, en un giro de 180 grados, se alerta por la disminución de nacimientos.

Estamos atravesando una transición demográfica que, lejos de ser reciente, tiene raíces históricas. Desde siempre, las mujeres han intentado limitar la cantidad de hijos, y las familias, reducir su tamaño³. La llamada “tasa de reposición” –nacimientos necesarios para mantener estable la población–, establecida en 2,1 hijos por mujer en edad fértil, ya ha sido cuestionada por organismos como la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA)⁴. Cuando esta tasa cae, disminuye la población joven y crece el número de personas mayores, afectando múltiples dimensiones: economía, mercado laboral, salud, educación, medioambiente y sostenibilidad social.

Este cambio, que Europa experimentó hace más de un siglo, Estados Unidos a mediados del siglo XX y América Latina en décadas recientes⁵, no debería generar alarma, sino impulsar políticas públicas innovadoras. El gran desafío será diseñar sistemas previsionales equitativos y sustentables⁶. Pensar que estos cambios pueden resolverse incentivando a las mujeres a tener más hijos refleja una visión reduccionista e inaceptable.

Desde la bioética se pueden aportar herramientas que respeten la autonomía individual, evitando medidas coercitivas. No se trata solo de políticas reproductivas: debemos considerar también la justicia intergeneracional. En sociedades modernas, el derecho a decidir sobre la propia reproducción es central: implica poder elegir si tener hijos, cuándo y cuántos, y acceder a servicios de salud sexual y reproductiva, incluido el aborto seguro y legal. Convertir a las mujeres en herramientas demográficas es negarles su condición de sujetos de derechos.

Si bien es cierto que muchas parejas citan razones económicas para no tener hijos, los incentivos fiscales han fracasado en diversos países⁷. Desde la perspectiva de la sostenibilidad, también es necesario considerar el impacto ambiental: no es lo mismo nacer en una megaciudad industrializada que en el África subsahariana⁸. Las políticas natalistas mal diseñadas pueden profundizar desigualdades y dañar al planeta.

En este contexto, los adultos mayores han sido también foco de debate. La baja natalidad los afecta emocionalmente, pero también redefine su rol en la familia. Hoy, más del 57% de los hogares en la Argentina no convive con niños o adolescentes, frente al 44% de hace tres décadas⁹. Además, el 12% de la población tiene más de 60 años, y muchos no llegarán a tener nietos. La figura del “abuelo funcional” está siendo reemplazada por nuevos modelos familiares.

El cuidado de las personas mayores, históricamente en manos de hijos y nietos –especialmente mujeres–, debe repensarse. Las redes de contención familiar se debilitan, mientras que las personas mayores reclaman tiempo libre y proyectos propios. Es fundamental que el Estado cree espacios de participación, aprendizaje y bienestar para las personas mayores. Además, la virtualidad y la movilidad geográfica han transformado la manera de construir vínculos afectivos. En países como Japón o el Reino Unido ya existen instituciones dedicadas a combatir la soledad, considerada una pandemia contemporánea.

El debate sobre los sistemas de pensiones y jubilaciones no puede reducirse a la necesidad de tener más hijos. Con más del 50% de los trabajos en la informalidad y un futuro donde el empleo será escaso, pensar que los jóvenes financiarán a los mayores resulta utópico. La visión economicista que plantea la necesidad de jóvenes para sostener a los viejos es simplista. En lugar de lamentar la longevidad, deberíamos celebrarla como un logro social. Hoy, una persona de 70 años tiene capacidades comparables a quienes tenían 53 hace dos décadas¹⁰.

La solución no está en revertir derechos reproductivos, sino en pensar políticas más amplias: licencias

Autora para correspondencia: vilda.discacciati@hospitalitaliano.org.ar, Discacciati V.

Recibido: 2/06/25 Aceptado: 18/06/25

DOI: <http://doi.org/10.51987/revhospitalbares.v45i3.1280>

Como citar: Sebastiani MA, Discacciati V. La caída de la natalidad y su implicancia en las personas de la tercera y cuarta edad. *Rev. Hosp. Ital. B.Aires.* 2025;45(3):e0001280

parentales inclusivas, sistemas de cuidado accesibles, educación de calidad y tecnologías que impulsen nuevas formas de sostenibilidad.

En definitiva, debemos construir una sociedad que respete la libertad individual, promueva la equidad intergeneracional y abrace la diversidad familiar. Los desafíos actuales son económicos, sociales y ambientales. Necesitamos políticas que respondan a esta nueva realidad sin retroceder en derechos conquistados.

Con ictos de intereses: los autores declaran no poseer conflictos de intereses relacionados con el contenido del presente trabajo.

Financiamiento: los autores declaran que este estudio no recibió financiamiento de ninguna fuente externa.

Mario A. Sebastiani¹  y Vilda Discacciati² 

1. Servicio de Obstetricia, Hospital Italiano. Argentina
2. Servicio Medicina Familiar y comunitaria, Hospital Italiano. Argentina

REFERENCIAS

1. Grupo Banco Mundial. Tasa de natalidad, bruta por cada 1000 personas (Argentina) [Internet]. Washington, DC: Banco Mundial; 2025 [citado 2025 jun 1]. Disponible en: <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.DYN.CBRT.IN?end=2023&locations=AR&start=1960>.
2. Cazeneuve ME, Chávez V. El dolor de no ser abuelo: la caída del 40% de la natalidad ya impacta en los adultos mayores. Infobae (Buenos Aires) 2025 may 25 [citado 2025 jun 1]. Disponible en: <https://www.infobae.com/tendencias/2025/05/28/el-dolor-de-no-ser-abuelo-la-caida-del-40-de-la-natalidad-ya-impacta-en-los-adultos-mayores/>.
3. Population pyramids of the world from 1950 to 2100. [s.l.]: PopulationPyramid.net; 2025 [citado 2025 jun 1]. Disponible en <https://www.populationpyramid.net/argentina/2025/>.
4. Isasi M. Muchas o pocas personas, ¿esa es la cuestión? [s.l.]: UNFPA; 2023 jul 11 [citado 2025 jun 1]. Disponible en: <https://argentina.unfpa.org/es/news/muchas-o-pocas-personas-%C2%BFesa-es-la-cuesti%C3%B3n>.
5. GBD 2021 Fertility and Forecasting Collaborators. Global fertility in 204 countries and territories, 1950-2021, with forecasts to 2100: a comprehensive demographic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Lancet. 2025;403(10440):2057-2099. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(24\)00550-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)00550-6).
6. Hatzius J, Briggs J, Daly K, et al. Global Economist Analyst: the path to 2075 – the positive story of global aging. [s.l.]: Goldman Sachs; 2025 may 20 [citado 2025 jun 1]. Disponible en: <https://www.gspublishing.com/content/research/en/reports/2025/05/20/2d3fe290-10b1-44be-8d0e-77b8d303928f.html>.
7. Macklin R. Ethics and reproductive health: a principled approach. World Health Stat Q. 1996;49(2):148-153.
8. Cohen JE. Population and climate change. Proc Am Philos Soc. 2010;154(2):158-182.
9. INDEC. Estructura de la población. Buenos Aires: INDEC; 2025 [citado 2025 jun 1]. Disponible en: <https://www.indec.gob.ar/indec/web/Nivel3-Tema-2-18>.
10. Rofman R. Mitos y verdades sobre la caída de la natalidad en Argentina. Buenos Aires: CIPPEC; 2024 feb 12 [citado 2025 jun 1]. Disponible en: <https://www.cippec.org/textual/mitos-y-verdades-sobre-la-caida-de-la-natalidad-en-argentina/>.