

Las amenazas de la vida digital en la práctica profesional

Daniel Matusevich[®] y Alfredo Eymann[®]

Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina

La digitalización de la realidad en que vivimos avanza de manera inexorable, alterando nuestras percepciones, nuestra relación con el mundo y nuestra convivencia; una de las consecuencias más llamativas de este fenómeno es el hecho de que vivimos en un mundo en el cual la información y la tecnología se han transformado en actores centrales de nuestra existencia.

Pareciera que, en la sociedad de la información, solo aquellos capaces de navegar en un universo definido por las pantallas digitales serán realmente libres, mientras que el resto vivirá vidas alejadas de sus deseos e intereses reales.

Para evitar caer en la desesperanza o en la depresión, hoy tan en boga, es necesario enfrentar este estado de cosas y no temerle o negarlo, imaginando volver a tiempos pasados en los que la vida era vivida a un ritmo más pausado y los equilibrios alcanzados eran más duraderos.

Ante esta realidad, el verdadero cambio implica adaptación pero no resignación, ya que la oferta del sistema de vida actual implica aceptar propuestas individualistas que solamente ponen el eje en la producción y el consumo descuidando la racionalidad digital, que supone la capacidad de escuchar, de razonar y de aprender.

La medicina para nada es ajena a este estado del arte, ya que se halla atravesada por variaciones constantes que plantean tensiones entre los diversos aspectos que la componen.

Los avances científico-tecnológicos en nuestra práctica se retroalimentan y plantean un escenario de complejidad creciente; siguiendo a la revolución industrial y a la informática nos hallamos inmersos ahora en una suerte de revolución tecnológica, que impacta plenamente en la medicina: la atención de pacientes, la formación profesional, el cuidado y la mirada gerencial se desarrollan a un ritmo y con un crecimiento que es muy difícil de acompañar.

Pareciera que cada vez es más difícil combinar ciencia y humanismo, ya que en algunas ocasiones se produce

un verdadero sometimiento médico a la tecnología con resultados muy negativos; así es que los pacientes se ven atrapados en una modernidad sin sustento, mientras que los médicos se alejan cada vez más de las necesidades de las personas que sufren. Es muy difícil sostener el equilibrio entre la ciencia y el arte a la hora de acompañar a nuestros pacientes.

Por otra parte, de ninguna manera podemos dejar de reconocer que los terribles efectos de la pandemia que acabamos de transitar serían aún mucho más dolorosos y lamentables si no fuera por el gran desarrollo tecnológico que permitió sintetizar vacunas las cuales disminuyeron los tremendos costos de la enfermedad; este hecho ratifica el camino de la investigación y el avance de nuevas tecnologías como vía fundamental para enfrentar los desafíos del futuro: bioinformática, proteómica, genómica, biotecnología y los progresos en las nuevas cirugías abren un panorama de crecimiento insospechado años atrás.

Debemos intentar superar la falsa oposición humanismo versus tecnología: es una trampa en la que no hay que caer. Ambos son fundamentales para continuar avanzando en un modelo médico cada vez más integrador que pueda satisfacer las necesidades de toda la sociedad.

Conflicto de intereses: los autores declaran no tener conflicto de intereses.

BIBLIOGRAFÍA

- Baricco A. The game. Barcelona: Anagrama; 2019.
- Han BC. Infocracia: la digitalización y la crisis de la democracia. Buenos Aires: Taurus; 2022.
- Matusevich D, Nemirovsky M. Notas sobre el teletrabajo, la atención psiquiátrica y los cambios comunicacionales en pandemia [Notes on telework, psychiatric care and changes in communication during pandemic]. Vertex. 2021;32(154):86-90. <https://doi.org/10.53680/vertexv32i154.117>.

Autor para correspondencia: daniel.matusevich@hospitalitaliano.org.ar, Matusevich D.

Recibido: 13/03/23 Aceptado: 15/03/23 En línea: 31/03/23

DOI: <http://doi.org/10.51987/revhospitalbares.v43i1.258>

Cómo citar: Matusevich D, Eymann A. Las amenazas de la vida digital en la práctica profesional. Rev. Hosp. Ital. B.Aires. 2023;43(1): 6.