

Manchas de Bier

Anamá Di Prinzio, Dolores Pilar Bastard y Luis Daniel Mazzuocolo

Presentamos el caso de un paciente de sexo masculino de 48 años, sin antecedentes patológicos, que consultó por lesiones en el tronco, asintomáticas, de 4 años de evolución.

Al examen físico presentaba múltiples máculas hipopigmentadas, pequeñas y redondeadas, de entre 5 y 10 milímetros de diámetro, que asentaban sobre una base eritematosa, localizadas en el tórax, el abdomen y los brazos. Todas las lesiones tenían diascopia positiva.

El paciente refería que dichas lesiones empeoraban durante la bipedestación y la actividad física (Fig. 1) y desaparecían en decúbito (Fig. 2).

Se solicitó un laboratorio completo que no evidenció alteraciones y se realizó biopsia de piel que solo mostró aislados vasos dérmicos dilatados. Después de descartar otras condiciones se diagnosticó manchas de Bier.

Esta condición, también llamada máculas anémicas fisiológicas, representa un moteado vascular, asintomático y benigno de la piel.

La presentación clínica muestra máculas blancas con contorno irregular, que asientan sobre un fondo eritematoso, vitropresión positiva (Fig. 3), ubicadas en las extremidades superiores y con menos frecuencia en las extremidades inferiores y el tronco. Se observan de manera predominante en hombres jóvenes y sanos.

El diagnóstico es clínico y se realiza mediante la desaparición de las máculas a la diascopia (Fig. 3), con la elevación de la extremidad o con la posición reclinada y la acentuación de las lesiones al aumentar el flujo sanguíneo en el área afectada, como durante la posición de pie y el ejercicio. Esto se debe a una respuesta vasoconstrictora de los



Figura 1. Múltiples máculas hipopigmentadas que representan un moteado vascular benigno; son visibles en el tórax y el abdomen del paciente y aumentan en bipedestación.



Figura 2. Las máculas se atenúan y dejan de evidenciarse en reposo.



Figura 3. Con la presión del portaobjetos desaparecen las lesiones.

pequeños vasos cutáneos a la hipoxia inducida por la estasis o hipertensión venosa. Solo se realizan estudios de laboratorio o biopsia de piel ante dudas diagnósticas.

Las manchas de Bier no requieren tratamiento alguno. Se debe tranquilizar a los pacientes sobre la naturaleza benigna y autolimitada de la afección.

Conflictos de interés: las autoras declaran no tener conflictos de interés.

BIBLIOGRAFÍA

- Fan YM, Yang YP, Li W, et al. Bier spots: six case reports. *J Am Acad Dermatol.* 2009; 61:e11-12
- He A, Kwatra SG, Kim N, Braunstein I. Bier spots: a benign vascular anomaly. *BMJ Case Rep.* 2016; 2016: bcr2016214761.
- Mahajan VK, Khatri G, Singh R, et al. Bier spots: An uncommon cause of mottled skin. *Indian Dermatol Online J.* 2015; 6:128-9.