

Vacunas para el resfriado común: Revisión Sistemática Cochrane

Juan Víctor Ariel Franco y Daniel Simancas-Racines

Simancas-Racines D, Franco JV, Guerra CV, Felix ML, Hidalgo R, Martinez-Zapata MJ. Vaccines for the common cold. Cochrane Database Syst Rev. 2017 May 18;5:CD002190. doi: 10.1002/14651858.

COMENTARIO

El resfriado común es una infección espontánea remitente del tracto respiratorio superior, caracterizada por rino-rrea, congestión nasal, estornudos, tos, malestar general, dolor de garganta y fiebre (normalmente $< 37,8^{\circ}\text{C}$). La morbilidad generalizada que causa en todo el mundo está relacionada con su omnipresencia más que con su gravedad. El desarrollo de vacunas para el resfriado común ha sido difícil debido a la variabilidad antigénica del virus, la diversidad de virus que lo ocasionan y el papel de las bacterias como agentes infecciosos. Existe incertidumbre con respecto a la eficacia y seguridad de las intervenciones para prevenir el resfriado común en personas sanas. Esta es una actualización de una revisión Cochrane publicada por primera vez en 2011 y actualizada posteriormente en 2013. El objetivo de la revisión fue evaluar la eficacia clínica y la seguridad de las vacunas para prevenir el resfriado común en personas sanas. Se realizaron búsquedas en el Registro Central Cochrane de Ensayos Controlados (CENTRAL) (septiembre de 2016), MEDLINE (1948 a septiembre de 2016), Embase (1974 a septiembre de 2016), CINAHL (1981 a septiembre de 2016) y LILACS (1982 a septiembre de 2016). También se realizaron búsquedas en tres registros de ensayos clínicos y cuatro sitios web para ensayos adicionales (febrero de 2017). No incluimos ninguna restricción de idioma o fecha. Se seleccionaron ensayos controlados aleatorios (ECA) de cualquier vacuna de virus en comparación con el placebo para prevenir el resfriado común en personas sanas. Una vez elegidos los artículos, dos revisores evaluaron de forma independiente la calidad metodológica y extrajeron los datos de los ensayos. Resolvimos los desacuerdos por discusión o consultando a un tercer autor de la revisión.

En esta actualización de la revisión sistemática no encontramos ningún ECA adicional para incluirlo. Esta revisión incluye un ECA que data de la década de 1960 con un alto riesgo de sesgo en general. El ECA incluyó 2307 participantes sanos, los cuales fueron comprendidos en los análisis. Este ensayo comparó el efecto de una vacuna de adenovirus contra el placebo. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la incidencia de resfriado común: hubo 13 eventos (1,14%) en 1139 participantes en el grupo de vacunas y 14 (1,19%) en 1168 participantes en el grupo placebo (riesgo relativo 0,95, intervalo de confianza del 95% 0,45 a 2,02 $P = 0,90$). No se informaron eventos adversos relacionados con la vacuna con virus vivo. La calidad de la evidencia fue baja debido a limitaciones en la calidad metodológica (riesgo de sesgo) y el amplio intervalo de confianza del 95% (imprecisión). Esta revisión Cochrane se basó en un estudio con evidencia de baja calidad. No encontramos resultados concluyentes para apoyar el uso de vacunas para prevenir el resfriado común en personas sanas en comparación con el placebo. Hemos identificado la necesidad de estudios bien diseñados para la investigación a partir de nuestra pregunta clínica. Cualquier ensayo futuro sobre tratamientos médicos para prevenir el resfriado común debe evaluar una variedad de vacunas de virus para esta condición. Las medidas de resultado deben incluir la incidencia del resfriado común, la seguridad de la vacuna y la mortalidad relacionada con la vacuna.

Esta actualización de la revisión Cochrane previamente publicada¹ no ha encontrado nueva evidencia para la pregunta clínica definida como objeto de esta revisión. El proceso de actualización requirió la revisión de 218 nuevas referencias de estudios publicados con temas relacionados con la vacunación. También ha requerido la adaptación de la revisión Cochrane a los nuevos estándares de calidad de las actualizaciones publicadas en 2016². A su vez ha permitido una colaboración estratégica entre ambos centros latinoamericanos, con vistas a generar nuevas investigaciones potenciando la red Cochrane Iberoamericana³.

Recibido: 16/06/2017

Aceptado: 23/06/2017

Centro Cochrane Argentino (J.V.A.F.). Instituto Universitario Hospital Italiano, Argentina. Centro Colaborador Cochrane Ecuador (D.S.R.). Universidad Tecnológica Equinoccial, Ecuador.
Correspondencia: juan.franco@hospitalitaliano.org.ar

Conflictos de interés: los autores declaran no tener conflicto de interés.

REFERENCIAS

1. Simancas-Racines D, Franco JV, Guerra CV, et al. Vaccines for the common cold. *Cochrane Database Syst Rev.* 2017;5:CD002190.
2: Higgins JPT, Lasserson T, Chandler J, et

al. *Methodological Expectations of Cochrane Intervention Reviews* [Internet]. London: Cochrane; 2016 [consulta 2017 jun 6]. Disponible en: <http://methods.cochrane.org/mecir>.

3. Centro Cochrane Iberoamericano. Información sobre la Red Iberoamericana [Internet]. Barcelona: Cochrane Iberoamérica [consulta 2017 jun 6]. Disponible en: <http://es.cochrane.org/es/red-cochrane-iberoamericana>.

Reglamento general de presentación de artículos

La *Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires* publica trabajos originales relevantes para la medicina y las áreas relacionadas. Se aceptan contribuciones de autores tanto pertenecientes a la Institución como externos a ella.

Instrucciones generales de presentación

Todos los originales presentados quedan como propiedad permanente de *Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires*, y no podrán ser reproducidos en forma total o parcial sin el consentimiento de esta. En el caso de que se publique el trabajo, el/los autor/es cede/n en forma exclusiva al *Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires* los derechos de reproducción, distribución, traducción y comunicación de su trabajo, por cualquier medio o soporte.

No se aceptarán trabajos que hayan sido publicados (excepto como resúmenes de presentación en congresos) ni que estén en consideración para su publicación en otra revista.

Presentación de los trabajos

- En formato electrónico, a la dirección: revista@hospitalitaliano.org.ar

Dirigido a Dr. José Alfie, Director de Revista

Se aceptarán trabajos para las secciones Carta al editor, Artículo original, Comunicaciones breves, Artículo de revisión, Educación médica, Caso clínico, Ateneo radiológico, Medicina interna en imágenes, Notas sobre estadística e investigación, El Hospital Italiano en Medline, Videos en medicina, Actualización y avances en investigación, Humanidades e Iconografía dermatológica.

Para conocer más detalles sobre el formato de cada sección ingrese en <http://www.hospitalitaliano.org.ar/educacion/revista/>

El Comité de Revista puede recomendar al autor responsable la adaptación de su trabajo a otra sección en la etapa inicial de revisión o como consecuencia de la evaluación por pares.

Estructura de los trabajos y datos de la primera página

Autores: se deberá consignar el autor responsable del artículo al cual se dirigirá el Comité de Revista en cualquiera de las etapas del proceso de publicación.

Datos de los autores: nombre completo, cargo académico, servicio e institución a la cual pertenecen, institución en la que se realizó el trabajo y dirección postal y electrónica del autor responsable.

Título del trabajo: en castellano e inglés; y en caso de que el título posea más de cuatro (4) palabras, un título abreviado de no más de cuatro (4) palabras para las cabeceras de las páginas.

Resúmenes: todos los trabajos deberán incluir un resumen de no más de 250 palabras en castellano e inglés.

Palabras clave: no más de 10 palabras clave en castellano e inglés. Utilizar el *Medical Subject Headings* (MeSH) de la *National Library of Medicine* (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/>)

Consentimiento de publicación, originalidad y conflicto de intereses: Los autores darán el consentimiento para la publicación del

trabajo, asegurarán su originalidad y revelarán cualquier conflicto de intereses mediante una carta tipo solicitada a la Revista (revista@hospitalitaliano.org.ar)

Autoría: La Revista se basa en los criterios para autoría de la ICMJE (*International Committee of Medical Journal Editors*). Ingresar (http://www.icmje.org/ethical_1author.html)

Agradecimientos: Solo cuando se lo considere necesario y en relación a personas y/o instituciones. Se pueden incluir colaboradores que no cumplen los criterios de autoría, por ejemplo personas que brindaron ayuda técnica, colaboraciones en la redacción del manuscrito o las direcciones de departamentos cuya participación sea de carácter general.

Referencias: deberá contener únicamente las citas del texto e irán numeradas correlativamente de acuerdo con su orden de aparición en aquel. Las referencias a comunicaciones personales y otros datos no publicados deben colocarse entre paréntesis () en el texto (no en las Referencias). Figurarán los apellidos y las iniciales de los nombres de todos los autores (si son hasta tres), sin puntos, separados unos de otros por comas. Si son más de tres, indicar los tres primeros y agregar "et al."; la lista de autores finalizará con punto (.). A continuación se escribirá el título completo del trabajo, separado por un punto (.) del nombre abreviado según el *Index Medicus* de la Revista en el que se encuentra publicado el trabajo y año de aparición en aquella, seguido por punto y coma (;). Volumen en números arábigos seguido por dos puntos (:) y números de la página inicial y final, separados por un guión (-). Tratándose de libros la secuencia será: Apellido e inicial(es) de los nombres de los autores (no utilizar puntos en las abreviaturas y separar uno del otro por coma), punto (.). Título del libro, punto (.). Número de la edición, si no es la primera, y ciudad en la que fue publicado (si se menciona más de una colocar la primera) dos puntos (:) Nombre de la editorial, coma (.). Año de la publicación, dos puntos (:) Número del volumen (si hay más de uno) precedido de la abreviatura "vol.", punto y coma (;). Número de las páginas inicial y final separadas por un guión, si la cita se refiere en forma particular a una sección o capítulo del libro. Ver ejemplos en: *Apéndice Normas de Vancouver*

Material gráfico: los gráficos, tablas, fotografías y figuras irán numerados correlativamente por orden de aparición en el texto.

Todos deberán llevar un título y leyenda (las abreviaturas utilizadas deberán aclararse en la leyenda) indicadas en el archivo de texto.

Las fotografías de observaciones microscópicas llevarán el número de ampliación efectuada y una flecha que indique la orientación (ej.: á arriba); para aquellas que hayan sido modificadas de alguna manera con respecto al original deberá incluirse la foto original.

Las fotografías deberán tener una resolución igual o mayor a 300 dpi y ser presentadas en CD o enviadas por mail a revista@hospitalitaliano.org.ar.

No se aceptarán fotografías de pacientes sin su autorización, ni imágenes escaneadas o tomadas de otras publicaciones sin el permiso correspondiente.

Proceso de publicación, ver <http://www.hospitalitaliano.org.ar/revista/>